



Neurometria Funcional

GEN XXII – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

Nosso objetivo:

Exposição de casos clínicos, compartilhar conhecimentos e ampliar as possibilidades de atendimentos no seu dia a dia profissional.



Neurometria Funcional

GEN XXII – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos



explosões emocionais, fobia social e ideias distorcidas.

Paciente: BHD

Idade: 15 anos – altura : 150 – peso 37 kg

Sexo: Feminino



Neurometria Funcional

GEN XXII – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos



QUEIXAS: Os pais a trouxeram com as queixas que ela está extremamente nervosa, têm medo de passar mal, estuda e têm a sensação que não sabe. Na escola sente mal estar e não consegue ficar muito tempo em sala de aula, evita sair de casa em qualquer situação, seja festas, amigos, etc



Neurometria Funcional

GEN XXII – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

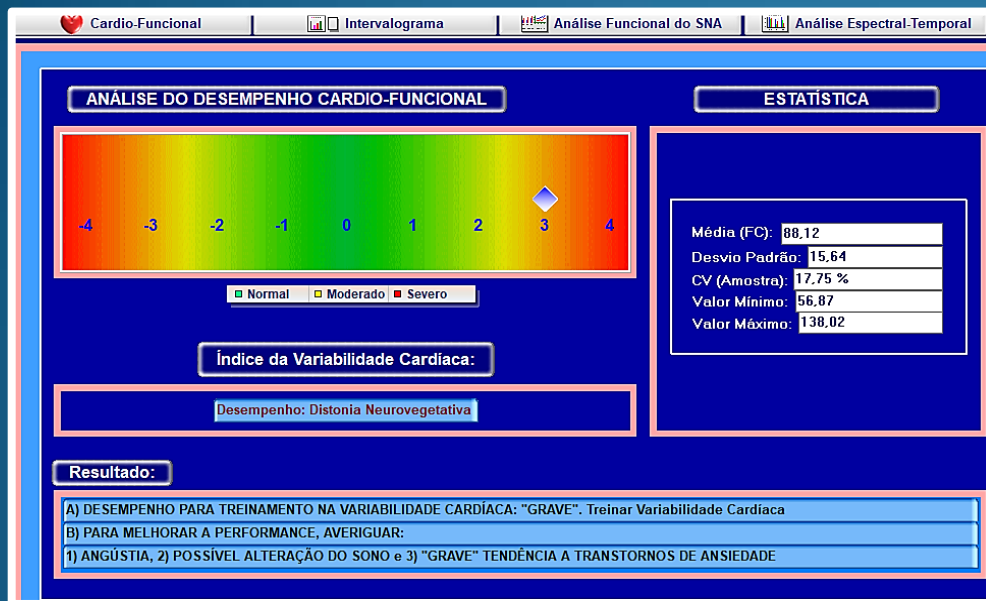
ANÁLISE DE DLO

A **Neurometria** trabalha com a parte funcional do SNA, à medida que o paciente faz os treinamentos ele constrói novas sinapses, facilitando o processo de ressignificação e o aprendizado que ele necessita para seu equilíbrio **físico e emocional**, favorecendo a compensação fisiológica e, conseqüentemente, melhorando **a adaptabilidade do SNA**.



Neurometria Funcional

ANALISE CARDIO FUNCIONAL



Marcador Cardio-Funcional se encontra no valor mais alto (+3).

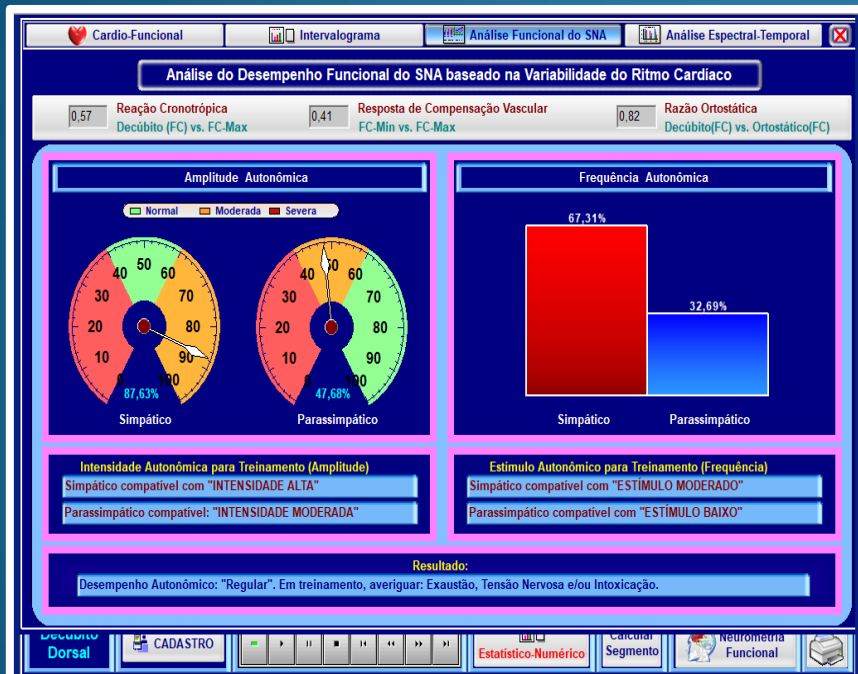
Esse nível é compatível com uma variação da Frequência Cardíaca muito Alta (88.81), com provável taquicardia. Qualquer emoção a mais que ela sentir, terá uma descarga adrenal alta (distonia neurovegetativa), gerando desconfortáveis palpitações, estresse, angustia e medo.

A regulação dos sinais neurofisiológicos é importante para o equilíbrio da mente e do corpo. Cada padrão distônico que for recuperado, gerando homeostasia, dará a ela melhores condições. A via nervosa com maior deficiência pode ser aquela que precisa de maior atenção e que, a médio prazo, lhe trará benefícios, tais como: melhora da emoção, saúde, enfrentamento gradativo de exposição, entre outros .



Neurometria Funcional

ANALISE CARDIO FUNCIONAL



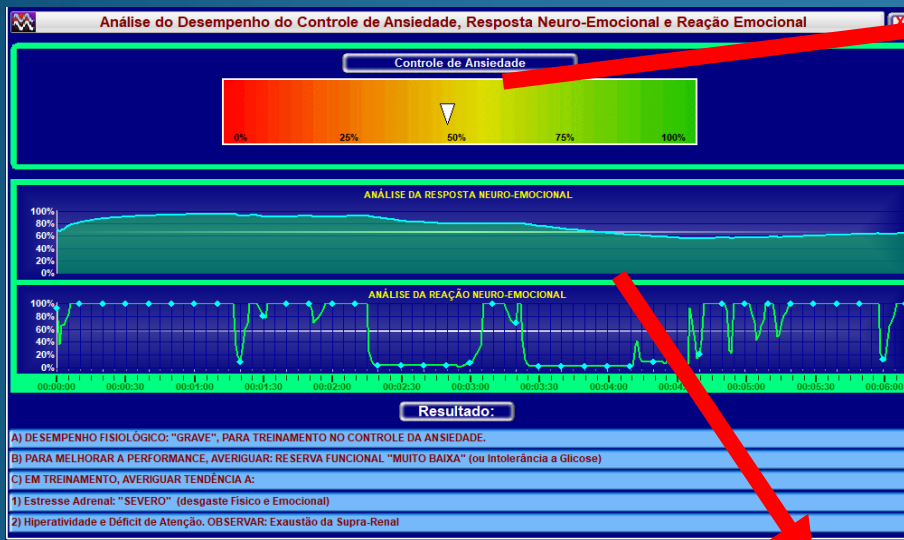
A amplitude parassimpática está moderada e a amplitude simpática está muito alta, indicativo de um SNA muito acelerado. Para compensar essa aceleração, o SNA aumenta a Frequência parassimpática para tentar equilibrar o valor alto da amplitude simpática. Essa característica reforça o quadro de ansiedade, pensamentos distorcidos, irritabilidade, entre outros fatores.

Essa tensão interna provoca sintomas somáticos, baixa auto-estima e pouca adaptação fisiológica para lidar com os estímulos estressores.



Neurometria Funcional

ANÁLISE DO DESEMPENHO DO CONTROLE DA ANSIEDADE , REAÇÃO E RESPOSTA NEUROEMOCIONAL.



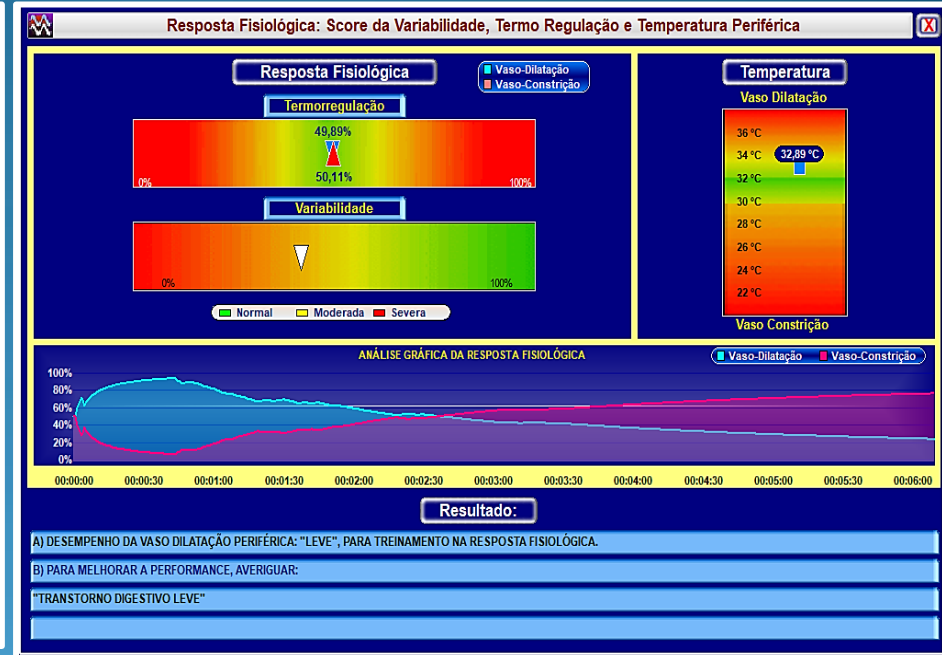
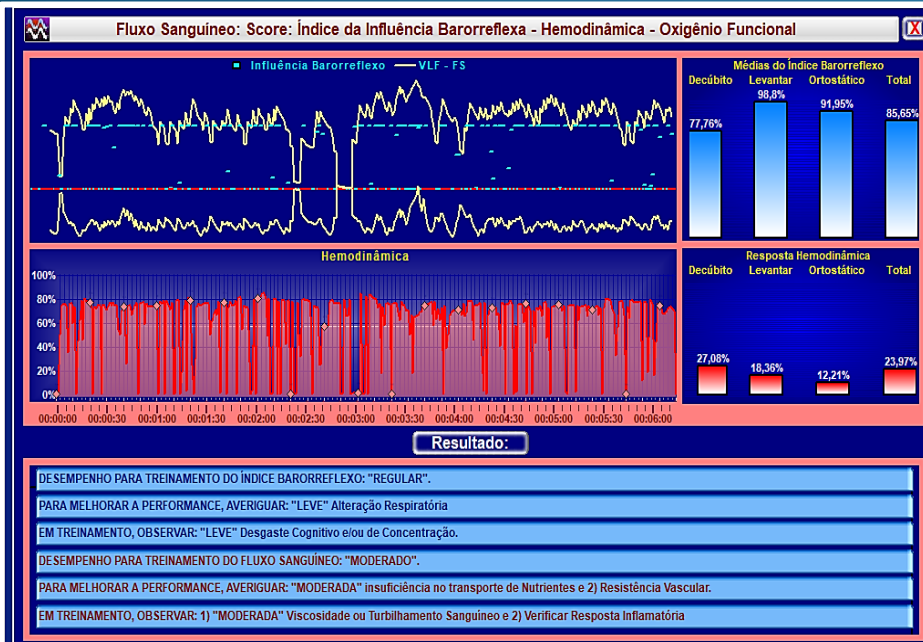
A paciente apresentou um Desempenho Fisiológico SEVERO para o Controle de Ansiedade, isto é, perdeu a capacidade de auto-controle ou ainda não aprendeu como usá-la. O nervoso e a inquietação só aumentam a liberação de adrenalina, gerando um Estresse Adrenal Severo.

A Reação Neuro-Emocional, mostra hipersensibilidade da resposta do SNA aos estímulos EXTERNOS. Qualquer situação gera incômodo ou irritação.

A baixa variabilidade emocional (dentro do conceito de Neurometria) é um índice importante, pois caracteriza que uma pessoa não consegue variar a emoção, fisiologicamente falando. Também classificamos como controle de ansiedade severo pelo fato da paciente não ter uma resposta Simpato-adrenal mediante a um estímulo estressor, fazendo com que seja impossível avaliar seu controle de ansiedade. A queda da Resposta não foi tão acentuada, caracterizando uma fisiologia compatível com um comportamento passivo.



Neurometria Funcional



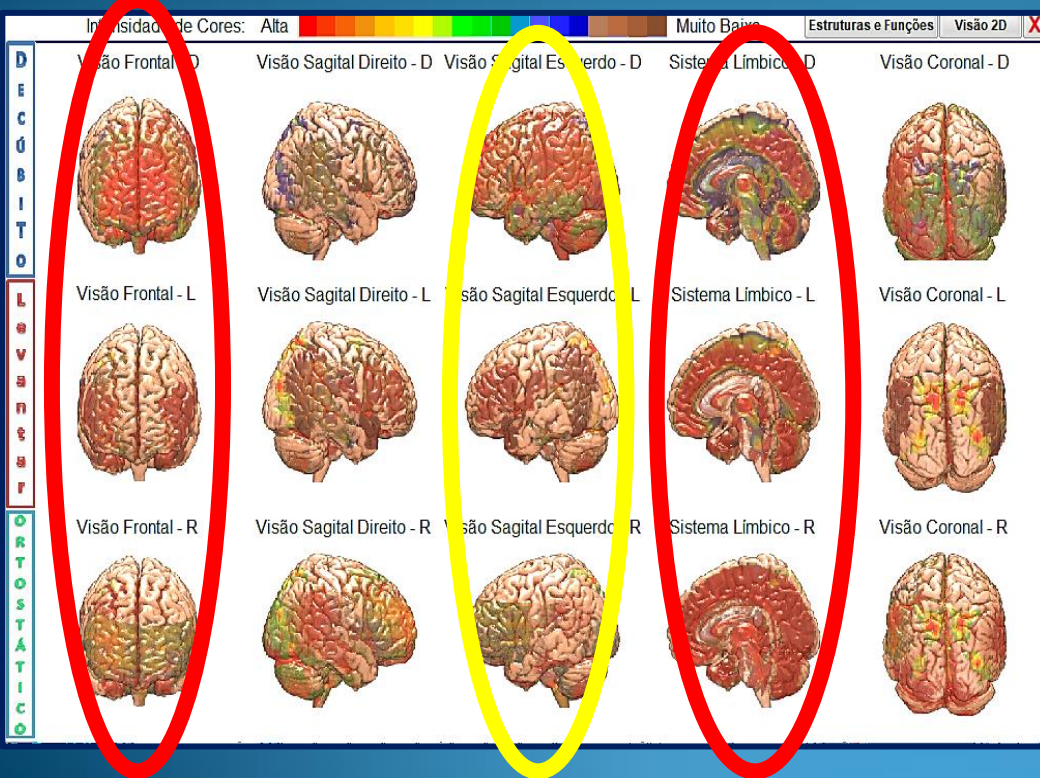
Problemas relacionados ao sono, afeta diretamente o estado emocional, levando a padrões de estresse, ansiedade, distúrbios do humor, aumento significativo da sensibilidade à dor e um excesso de atividade cerebral, ocasionando a exaustão cognitiva.



Neurometria Funcional

Interpretação do Cérebro Emocional e o Cérebro Racional,

A análise mostrou que o cérebro apresentou alta atividade durante o DLO nas três posições.



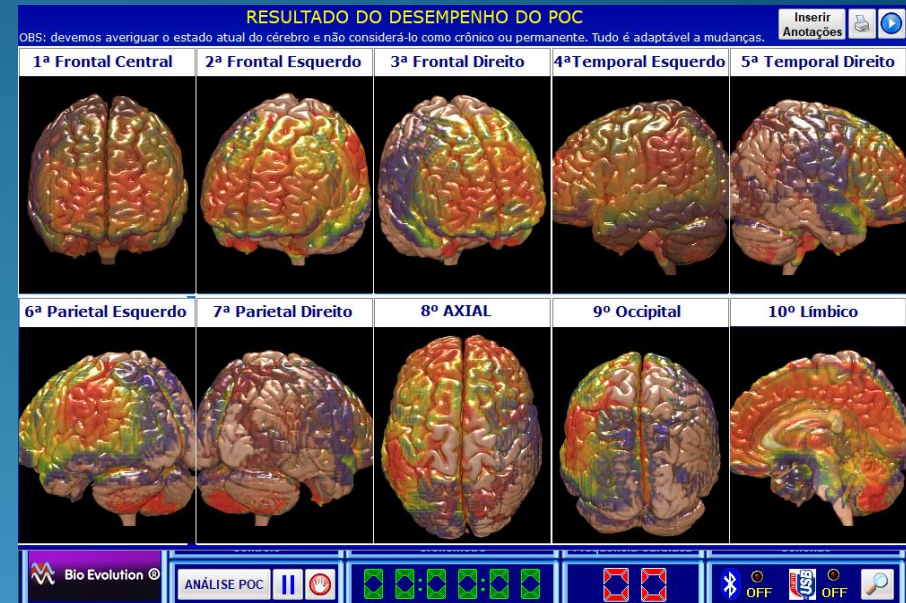
As regiões do cérebro assinaladas mostram claramente os comportamentos relatados pela paciente, tais como: negatividade, sensação de Infelicidade, sono não restaurador, agitação e irritação, perfeccionismo e pensamentos compulsivos.

Sistema límbico ativado mostrando a dificuldade em lidar com as emoções.

Os treinamentos auxiliam nos ajustes das Conexões cerebrais, direcionando o treinamento para uma **PLASTICIDADE FUNCIONAL do cérebro.**



Neurometria Funcional



A associação das imagens com as porcentagens fisiológicas deste paciente mostram que os índices emocionais estão muito baixos, o que pode significar um Sistema Límbico ativado, padrões de ansiedade, noradrenalina, irritabilidade e pouca assertividade.

Pulso rápido: processamento rápido de palavras, utilizando muitos passos e sequências desnecessárias. Pode tender a padrões obsessivos, compulsão, dependência e transtornos de ansiedade. Pode apresentar dificuldade cognitiva, má coordenação, pensamentos acelerados, agressividade e hiperatividade.



Neurometria Funcional

Os treinamentos de Neurometria auxiliam medindo os parâmetros fisiológicos dos **ESTADOS INTERNOS**. Os pacientes começam a perceber de **FORMA CONSCIENTE** como aquele pensamento específico está diretamente ligado com a modificação da sua frequência cardíaca, a sua tensão muscular, o padrão respiratório e outros fatores. A partir do momento que eles aprendem e desenvolvem a auto percepção, eles se conscientizam das modificações fisiológicas que nunca haviam tomado consciência, aprendendo a controlar estas mudanças.

Auto percepção é fundamental para desenvolver a INTELIGENCIA EMOCIONAL

Foram utilizados exercícios de respiração para modificar a fisiologia; técnicas cognitivas, exercícios de visualização e de enfrentamento questionando os pensamentos estressores.



Neurometria Funcional

ENGENHARIA NEUROMÉTRICA

TREINAMENTOS UTILIZADOS	GOC	CONDUTA CLINICA
DLO > POC > GOC > FSI	MÉTODO LAPAN GOC sono rápido	FSI – Melhorar a qualidade do sono, permitindo dormir com menor agitação. Ferramenta de autocontrole para os outros treinamentos.
RF	GOC RELAXAMENTO	Utilizado o treinamento da RF para melhorar a sua capacidade de relaxamento, humor, sentimento de segurança, aprender a controlar as suas emoções e comportamentos mais assertivos.
CFR -AFR		Para melhorar o índice Barorreflexo, obter um maior controle sobre a respiração e aumentar a capacidade fisiológica, podemos entrar com dois tipos de Treinamentos: 1º Amplitude e Frequência Respiratória e 2º Capacidade Funcional Respiratória.
RF	GOC RELAXAMENTO	
CAS - CAV	GOC MEDITAÇÃO	Para iniciarmos o aprendizado de auto controle do paciente/cliente e posteriormente verificarmos o desempenho do Sistema Límbico.



Neurometria Funcional

ENGENHARIA NEUROMÉTRICA

TREINAMENTOS UTILIZADOS	GOC	CONDUTA CLINICA
VC + RMP	GOC RELAXAMENTO	<p>Restabelecer uma melhoria cardíaca e corporal, podemos realizar o treinamento da Variabilidade cardíaca e do RMP.</p> <p>RMP - Diminuir a sobrecarga e desgaste energético, ampliar a consciência corporal e melhorar a circulação sanguínea.</p> <p>Estimular a amplitude simpática e parassimpática e manter a frequência autonômica em níveis ideais. Isso possibilita a melhora da variabilidade cardíaca, diminuição da distonia neurovegetativa, melhoria dos ramos autonômicos, melhor correlação do oxigênio funcional e uma nova neuroplasticidade mecano-funcional.</p>
CC	GOC ESTÍMULOS EXTERNOS	Melhora a disposição e o ajuste do metabolismo funcional .

FORAM FEITOS, APÓS A SUA MELHORA, 3 SESSÕES DE VE

Objetivo de melhorar a sua resiliência, ajudá-la a ficar menos nervosa nas provas, nas atividades em grupo e prepará-la para se sentir mais confiante. Aprender a controlar as emoções negativas com experiências emocionais desagradáveis.

FIM