



Neurometria Funcional

GEN X – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

Nosso objetivo:

Exposição de casos clínicos, compartilhar conhecimentos e ampliar as possibilidades de atendimentos no seu dia a dia profissional.



Neurometria Funcional

GEN X – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos



CEFALÉIA POR TENSÃO / ANSIEDADE - IRRITABILIDADE

Paciente: C.A.M

Idade: 54 anos - Sexo: Fem. - Alt.: 1 64 – Peso : 62 Kg

Profissão : Diretora Financeira



Neurometria Funcional



Queixas:

“Depois que fui promovida minha vida virou de ponta cabeça, não consigo dar conta das minhas atividades. Quando o dia é estressante minha cabeça começa a doer a ponto de não conseguir pensar. Chego em casa acabada e não dou conta de mais nada. Na empresa estou sempre em alerta, principalmente quando tenho que participar das reuniões on line com meus diretores. Minha equipe está estressada e não consigo direcionar os problemas .”



Neurometria Funcional

Possíveis causas:

- Estresse
- Determinados alimentos: chá, café, chocolate, frituras, etc.
- Jejum prolongado
- Dormir mais ou menos do que o de costume
- Mudanças bruscas de temperatura e umidade
- Perfumes e outros odores muito fortes
- Esforço físico
- Luzes e sons intensos
- Abuso de medicamentos, incluindo analgésicos
- Fatores hormonais
- Alimentos e bebidas: queijos amarelos envelhecidos, frutas cítricas (principalmente laranja, limão, abacaxi e pêsego), carnes processadas, frituras e gorduras em excesso, chocolates, café, chá e refrigerantes à base de cola, Aspartame (adoçante artificial), glutamato monossódico (tipo de sal usado como intensificador de sabor, principalmente em comida chinesa), excesso de álcool.





Neurometria Funcional

OUTROS FATORES A CONSIDERAR:

- Problemas de visão, enfraquecimento de um ou mais músculos Oculares pode provocar a contração de outros músculos num esforço de manter a visão binocular.
- Sinusite ou catarro
- Pressão alta
- Ligação genética





Neurometria Funcional

GEN X – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

Sintomas:

- Crise de cefaleia durando de quatro a 72 horas, unilateral e pulsátil
- Náusea, Vômitos e Bocejos
- Irritabilidade
- Sensibilidade à luz, ao som, ao movimento do corpo ou do ambiente.
- Tontura e Fadiga
- Mudanças de apetite
- Problemas de concentração, dificuldade para encontrar as palavras



Neurometria Funcional

GEN IX – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

ANÁLISE DE DLO

Através dos marcadores fisiológicos do resultado da análise do DLO, torna possível avaliarmos o estado atual dos pacientes.

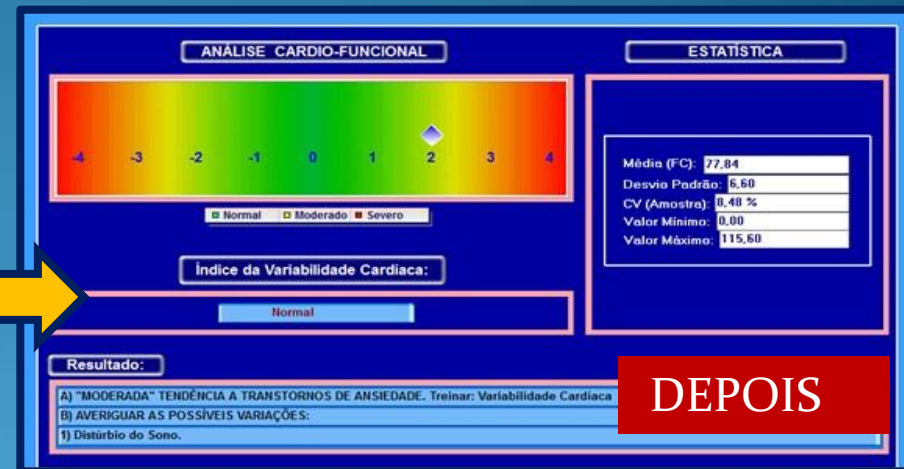
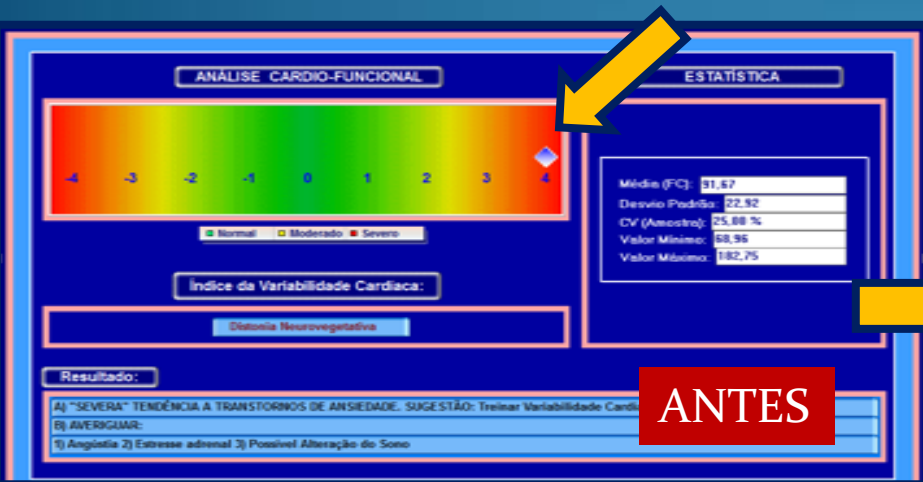
O resultado serve de linha de base e nos orienta quanto às estratégias a serem adotadas e o direcionamento na condução dos treinamentos



Neurometria Funcional

ANÁLISE CARDIO FUNCIONAL

Capacidade adaptativa do SNA, com acentuada característica de desgaste físico e emocional.



Distonia Neurovegetativa mostra que a paciente se sente perdida, muito neurastênica. O sistema límbico não está conseguindo acompanhar o cognitivo da pessoa. É como se ela não tivesse o controle da situação; muitos pensamentos invasivos o sistema límbico não consegue acompanhar o cognitivo. Quando a análise de DLO apresenta distonia neurovegetativa os pacientes podem reagir em cada treinamento de um jeito.



Neurometria Funcional

ANÁLISE DA AMPLITUDE E FREQUENCIA SIMPÁTICA E PARASSIMPÁTICA



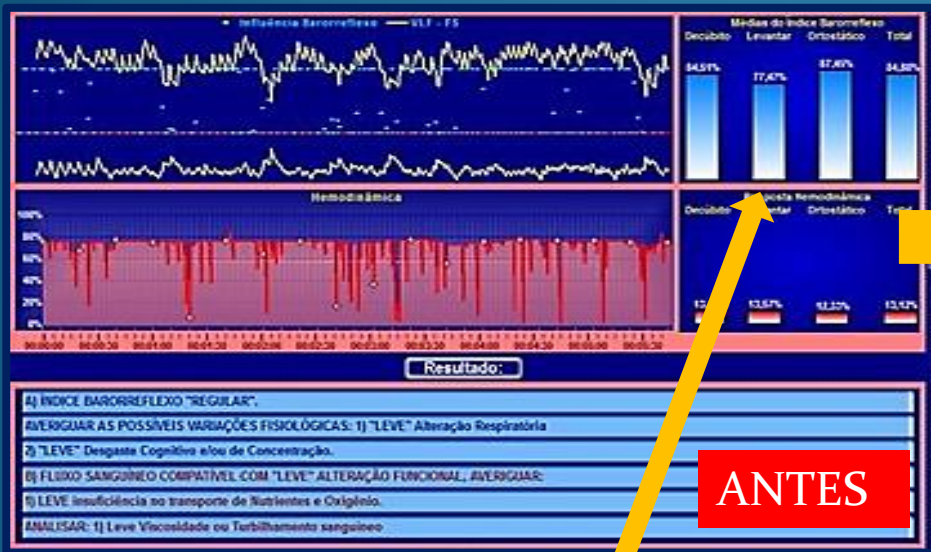
A dor de cabeça é um fator desencadeante do estresse, ou seja, quando uma pessoa sente fortes dores, ela tende a ter uma maior atividade do Sistema Nervoso Simpático.

Dentre os protocolos a serem utilizados para melhorar essa condição, o treinamento do **Controle de Ansiedade, tanto sonoro como visual, contribui para controlar os excessos**. Isso é importante, pois a pessoa precisa aprender a inibir o acelerador.



Neurometria Funcional

ANÁLISE DO OXIGÊNIO FUNCIONAL



ANTES



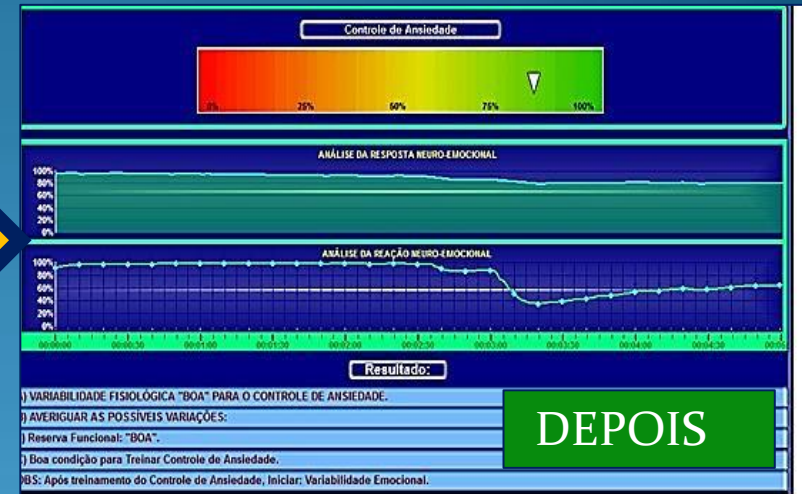
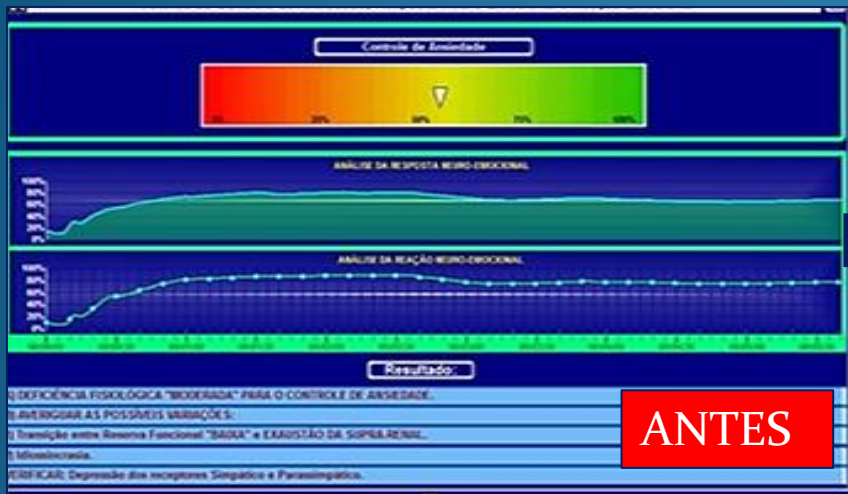
DEPOIS

Na barra azul na posição **Levantar** o valor cai, caracterizando a deficiência no desempenho de oxigênio funcional durante uma atividade. Essa deficiência na performance fisiológica (após realizar uma atividade qualquer) pode gerar a sensação de confusão, falta de ar, tonturas, dentre outros.



Neurometria Funcional

ANALISE DO CONTROLE DE ANSIEDADE

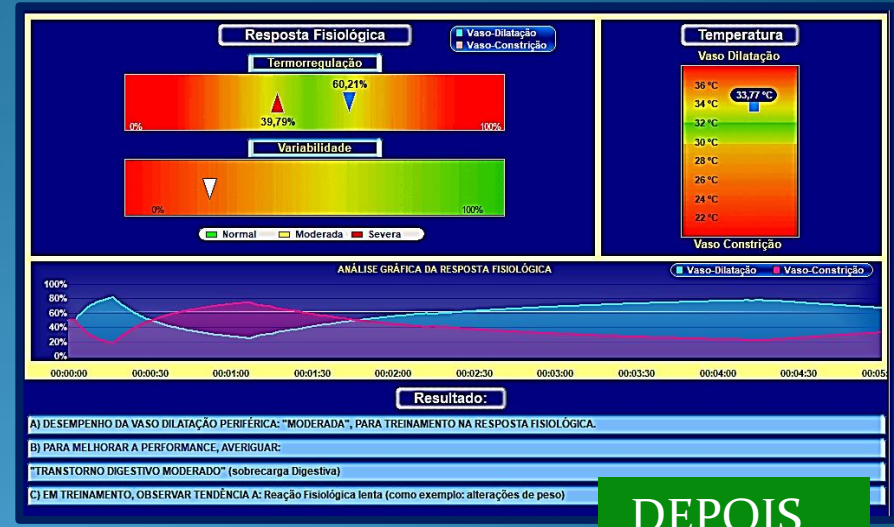
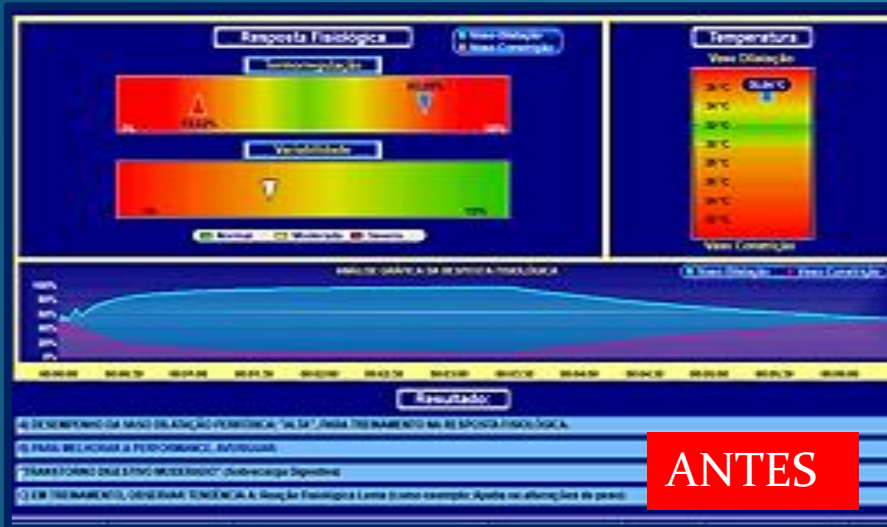


A Neurometria trabalha com a parte funcional do SNA. À medida em que o paciente faz os treinamentos, ele constrói novas sinapses, facilitando o processo de ressignificação e o aprendizado necessário para reestabelecer o equilíbrio físico e emocional, favorecendo a compensação fisiológica e, conseqüentemente, melhorando a adaptabilidade do SNA.



Neurometria Funcional

ANALISE DA RESPOSTA FISIOLÓGICA



Foi indicado realizar todas as refeições sem pular e não ter intervalos com mais de 3 horas sem comer algo saudável. A queda dos níveis glicêmicos aumenta a liberação de hormônios como a adrenalina e noradrenalina e o ciclo da dor de cabeça recomeça.



Neurometria Funcional

TREINAMENTOS UTILIZADOS	GOC	CONDUTA CLINICA
DLO > POC > GOC > FSI		MÉTODO LAPAN
FSI	GOC SONO	Objetivo: Coadjuvante nos tratamentos de dores crônicas, auxiliar no relaxamento e diminuir o desgaste físico ao acordar.
RMP	GOC RELAXAMENTO	Auxiliar nos tratamentos de dores crônicas, diminuir a sobrecarga e desgaste energético, ampliar a consciência corporal e a circulação sanguínea.
CAV	GOC ESTÍMULOS EXTERNOS	Ter maior controle sobre seus pensamentos e diminuir a sensação de opressão. Reeducar o SNA a utilizar a reserva funcional nutricional .. Aprender a controlar a sua reação emocional aos estímulos externos.
RMP	GOC RELAXAMENTO	
RF	GOC Relaxamento	Auxiliar no equilíbrio do Tônus vascular simpático, Aumentar a resistência a dor e a desenvolver comportamentos mais assertivos. OBS: Após a sequencia acima foram feitos os demais protocolos.



Neurometria Funcional

- Terapêutica Domiciliar:

Quando realizamos o treinamento da Resposta Fisiológica, pode ser significativo o uso de bolsa de água quente sob o pescoço, ao mesmo tempo em que escuta o IOC com a respiração FSI.

Após o treinamento tomar um banho quente para relaxar o corpo. Dessa forma o sistema nervoso estará associando a nova rede neural gerada no treinamento da clínica, com as sensações corporais promovidas pela terapêutica domiciliar. Pode ser importante realizar os procedimentos de terapêutica domiciliar, seja RMP, IOC ou FSI, em um quarto escuro e silencioso. **FIM**