



Neurometria Funcional

GEN VI – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

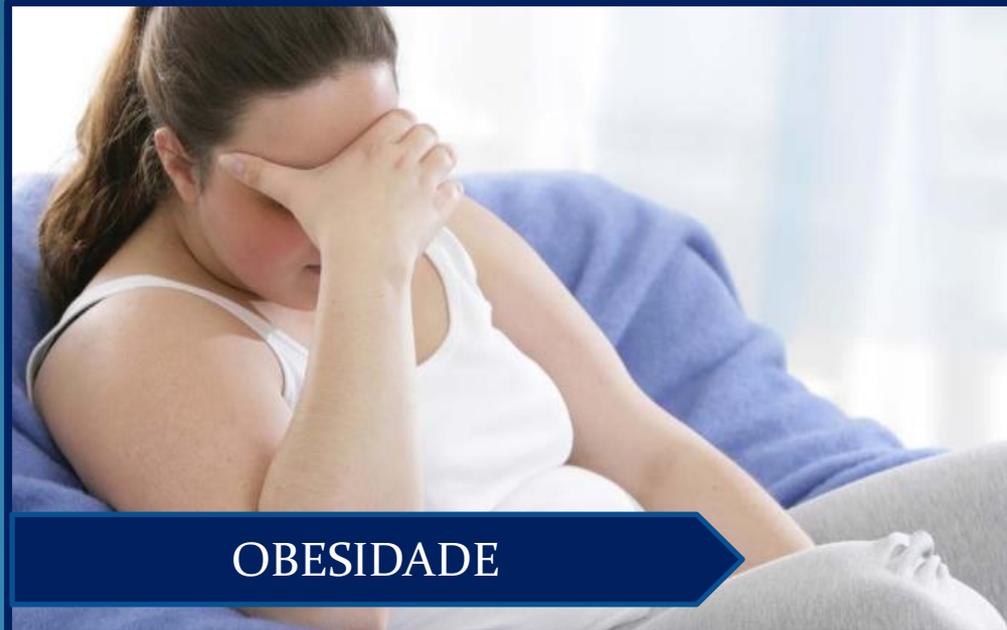
Nosso objetivo:

Exposição de casos clínicos, compartilhar conhecimentos e ampliar as possibilidades de atendimentos no seu dia a dia profissional.



Neurometria Funcional

GEN VI – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos



Paciente: A.O.M.

Solteira

Idade: 53 anos - Sexo: feminino – Alt.: 1 65 – Peso : 135 Kg

Profissão : Escrevente judicial

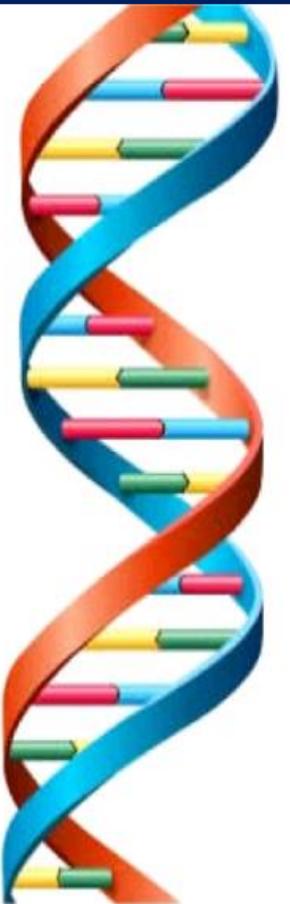


Neurometria Funcional

GEN VI – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

GEN VI – Grupo de Estudos em Neurometria Discussão de Casos Clínicos

Queixas: Obesidade. Fez a cirurgia Bariátrica há oito anos e não emagreceu. Paciente veio em busca de alívio para suas dores físicas, insônia, ansiedade, angústia, muitos conflitos com sua mãe, fadiga e irritabilidade.





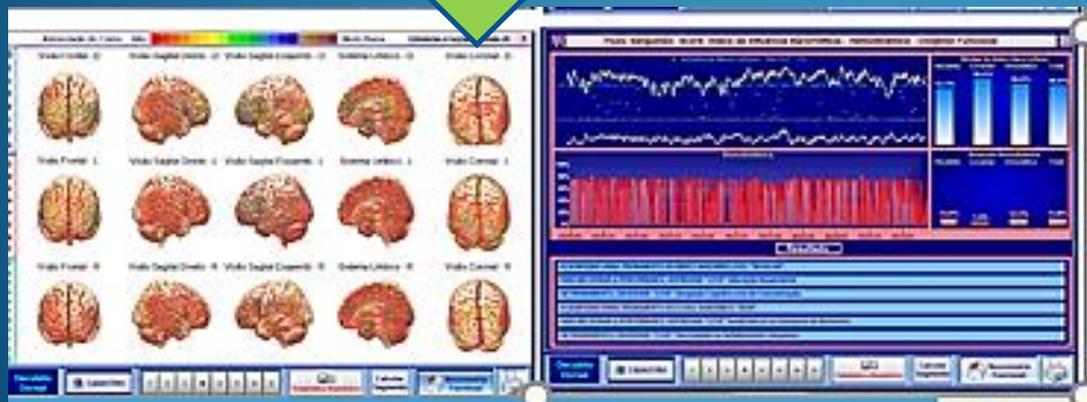
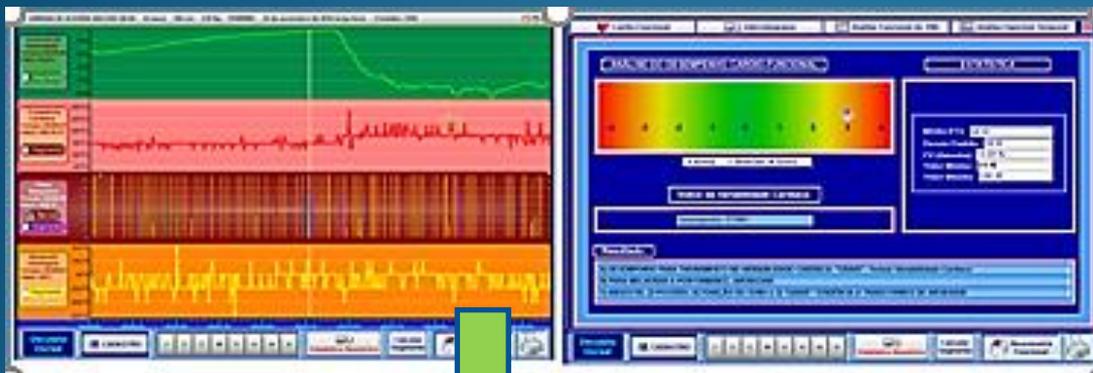
Neurometria Funcional

GEN VI – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

ANÁLISE DE DLO



Neurometria Funcional

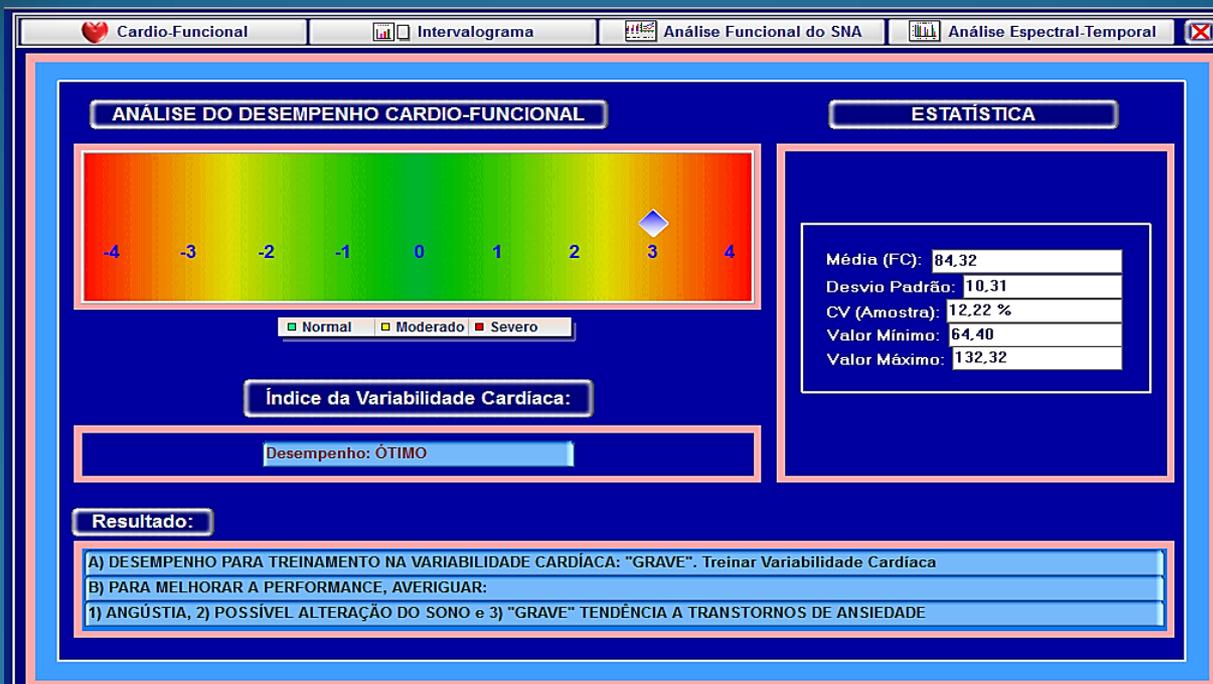


Nesse caso, o resultado do DLO apresentou um conjunto de respostas funcionais que ao longo desses anos comprometeram a capacidade adaptativa de seu SNA, com acentuada característica de desgaste físico e emocional.

O estado atual dessa paciente já mostrava um longo período de desequilíbrio, tanto físico como psicológico, associado as demandas intensas do dia a dia, não só pela responsabilidade que seu cargo exigia, como pela carga emocional que estava vivendo a anos com sua mãe; insatisfação com o próprio corpo, dependência física e dificuldade em se locomover.



Neurometria Funcional



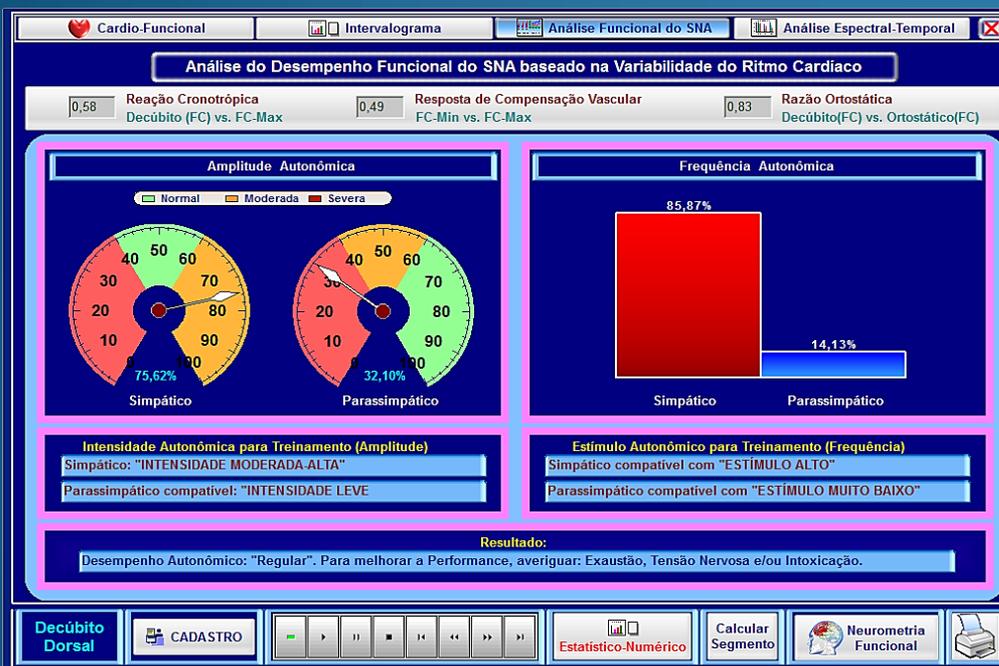
Valor Cardio-Funcional apresentou GRAVE TENDÊNCIA A TRANSTORNOS DE ANSIEDADE COMO AVERIGUAR: Distúrbio do Sono.

Essa situação faz com que ela se sinta mais estressada durante o dia e, conseqüentemente, tenha dificuldades em lidar com os conflitos ou situações do cotidiano.



Neurometria Funcional

Analisando o Resultado Alfanumérico da amplitude e frequência simpática e parassimpática:



Neste caso clínico podemos ver que o parassimpático está muito baixo tanto na amplitude como na frequência. Para dar um exemplo, é uma pessoa com os nervos a "flor da pele". Tudo irrita, chateia, é angustiante e as sensações são extremas como: muita dor, muito frio, etc.

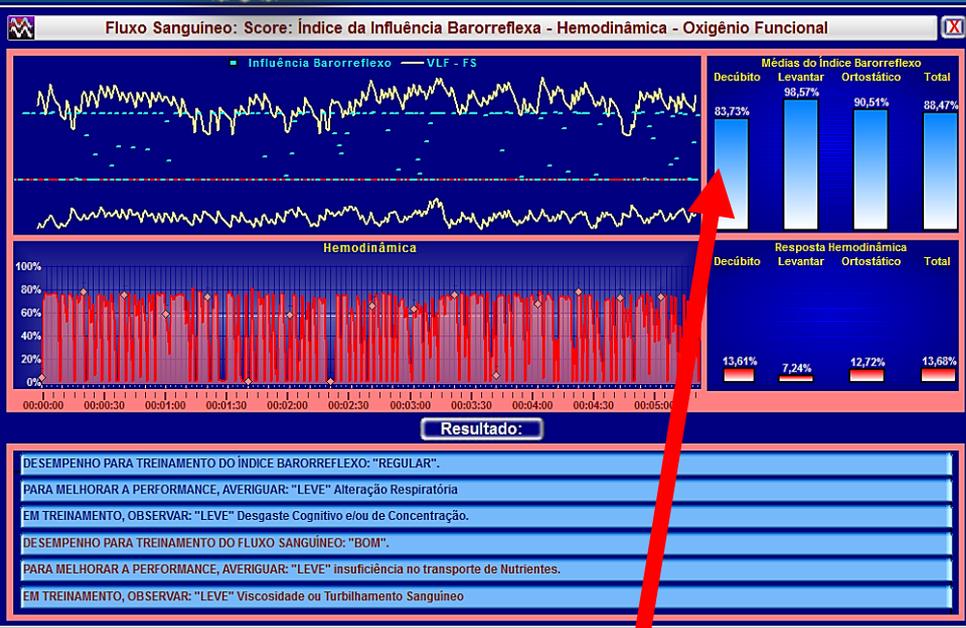
Um dos objetivos com esta paciente foi ajudá-la a aprender a inibir o acelerador (simpático) que estava em excesso. Utilizei em algumas sessões o treinamento da Coerência Cardíaca e sempre reforçando o hábito de comer de 3 em 3 horas.



Neurometria Funcional

É importante fixarmos que a Neurometria trabalha com a parte funcional do SNA e isso possibilita uma compensação fisiológica, que auxilia na adaptabilidade do paciente em relação às demandas do dia a dia. Na medida em que a pessoa faz os treinamentos, ela constrói novas sinapses, facilitando a ressignificação sobre o que ela necessita para seu equilíbrio físico e emocional.

O SNA reage muito à parte física e psicológica. A medida que a parte psicológica melhora, o paciente começa a ter resultados, uma vez que o desequilíbrio deixa o organismo mais deficiente.

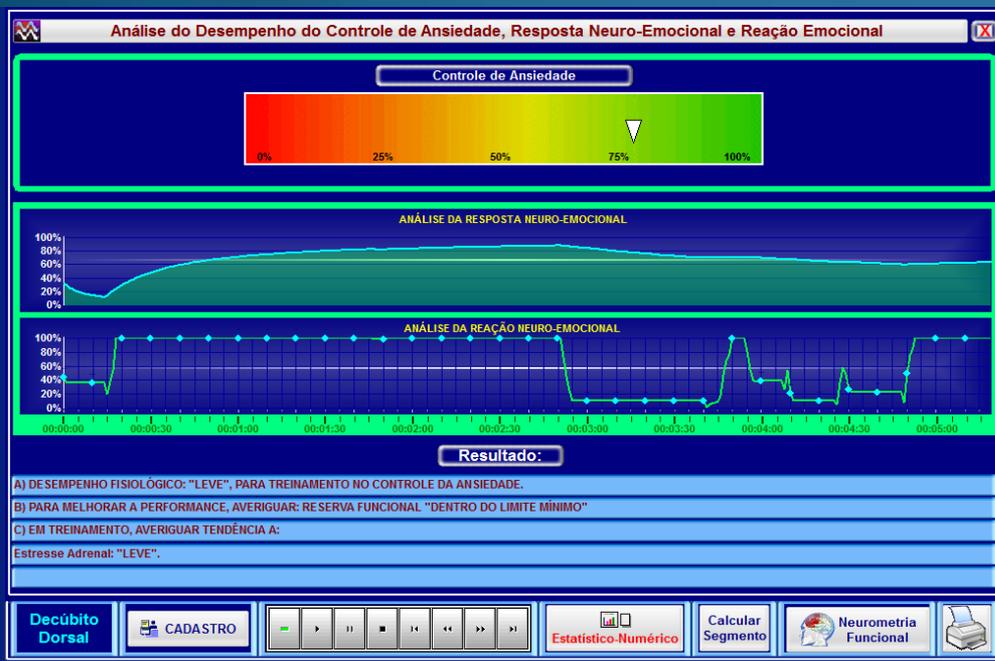


A deficiência do transporte de oxigênio funcional é alta quando a Cliente está deitada (decúbito dorsal).

Confere com o relato da paciente que não consegue dormir.



Neurometria Funcional



A Cliente apresentou uma Deficiência e Desempenho Fisiológico LEVE para o Controle de Ansiedade, que associado a uma Reserva Funcional que estava limítrofe, reforçava a queixa dela não estar conseguindo mais controlar os eventos emocionais do seu dia a dia.

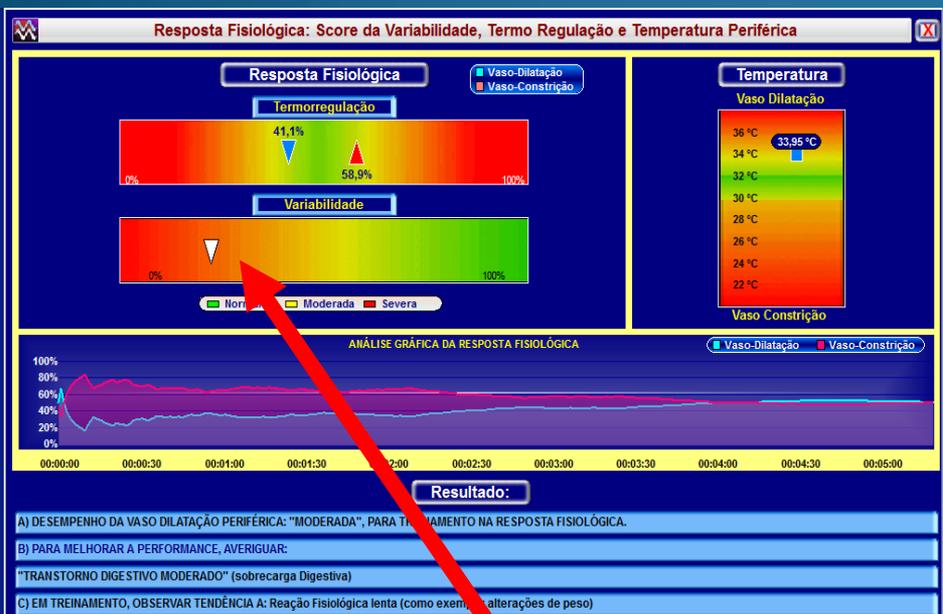
Neste caso foi importante recuperar a Reserva Funcional. Um protocolo essencial foi o treinamento do Controle de Ansiedade para o re-condicionamento do cérebro, de forma a tirá-la do ciclo vicioso.

Mesmo a Cliente não estando nos valores severos, o DLO já mostra um declínio da qualidade de vida e no rendimento do trabalho. A paciente pode diminuir algumas atenções no relacionamento, ter menos paciência com os mais próximos, ou um maior desgaste para concluir um estudo, trabalho, etc.

Manter a reserva e aumentá-la evitaria que o cérebro buscasse atalhos para controlar a ansiedade, ocasionando o aumento da irritação, nervosismo, estresse, etc.



Neurometria Funcional



Apesar da Termorregulação estar moderada, a variabilidade estava muito baixa, compatível com Transtorno Digestivo, Sobrecarga Digestiva, Alterações de peso e/ou Fadiga, Obesidade, problemas Circulatórios, Sedentarismo, Depressão e Distúrbios Hormonais.

O resultado dessa análise mostrou um **transtorno digestivo moderado** que, associado ao excesso de peso, estava causando distúrbios funcionais. A dieta aqui foi prioridade, com a abstinência dos alimentos intolerantes por 4 meses. Sua reintrodução alimentar foi gradativa.

Esta análise indicou sobrecarga digestiva. Mesmo moderada, com o tempo seu caso poderia se agravar, levando a uma Resposta Imunológica e Hormonal Alteradas, Disbiose, Fadiga, Sono e alterações de peso.



Neurometria Funcional

ENGENHARIA NEUROMÉTRICA

Protocolos Utilizados	Conduta Clínica
MÉTODO LAPAN	1 SESSÃO
Fisiologia do Sono (GOC SONO rápido)	A paciente relatou que chegava a cochilar em pleno horário de trabalho, então utilizei a FSI para estabilizar o seu sono e também como coadjuvante no alívio das dores/ajudá-la a relaxar.
Controle de Ansiedade Sonoro e visual GOC: Meditação pulso rápido	Inibir a amplitude e a frequência simpática que estava em excesso e também o re-condicionamento do cérebro. Auxiliar no processo de reeducação alimentar e a diminuir o consumo de carboidratos. Aprender a desenvolver uma resposta Neuro emocional mais adequada e, com isso, diminuir a angústia e impaciência, principalmente, em relação à sua mãe, que estava sendo um dos seus maiores desgastes.
Relaxamento Muscular Progressivo GOC – (Relaxamento rápido)	Para aliviar suas dores, melhorar a circulação sanguínea e melhorar a qualidade de sono.



Neurometria Funcional

ENGENHARIA NEUROMÉTRICA

Protocolos Utilizados

Conduta Clínica

**Resposta Fisiológica
GOC (Relaxamento pulso
rápido)**

Com as constantes queixas em relação a dor e mau humor, optei em fazer várias vezes a Resposta Fisiológica para reeducar o seu cérebro e melhorar a variabilidade da sua temperatura. Percebi que esse treinamento aumentava a resistência a dor e seu humor passou a melhorar.

Variabilidade Cardíaca + FS

Aumentar disposição e prepará-la para o treinamento da coerência cardíaca.

**Coerência Cardíaca
GOC (meditação pulso rápido)**

Optei por esse treinamento para diminuir o cansaço e desânimo oriundas das constantes brigas com sua mãe, fazendo com que ela se sentisse cada vez mais sem esperança e motivação para mudar. Promover o equilíbrio dos sistemas endócrino, imune e digestivo para auxiliá-la na perda de peso.