



# Neurometria Funcional

GEN IX – Grupo de Estudos em Neurometria  
Discussão de Casos Clínicos

## Nosso objetivo:

Exposição de casos clínicos, compartilhar conhecimentos e ampliar as possibilidades de atendimentos no seu dia a dia profissional.



# Neurometria Funcional

GEN IX – Grupo de Estudos em Neurometria  
Discussão de Casos Clínicos



Ansiedade – Irritabilidade – Desequilíbrio Emocional

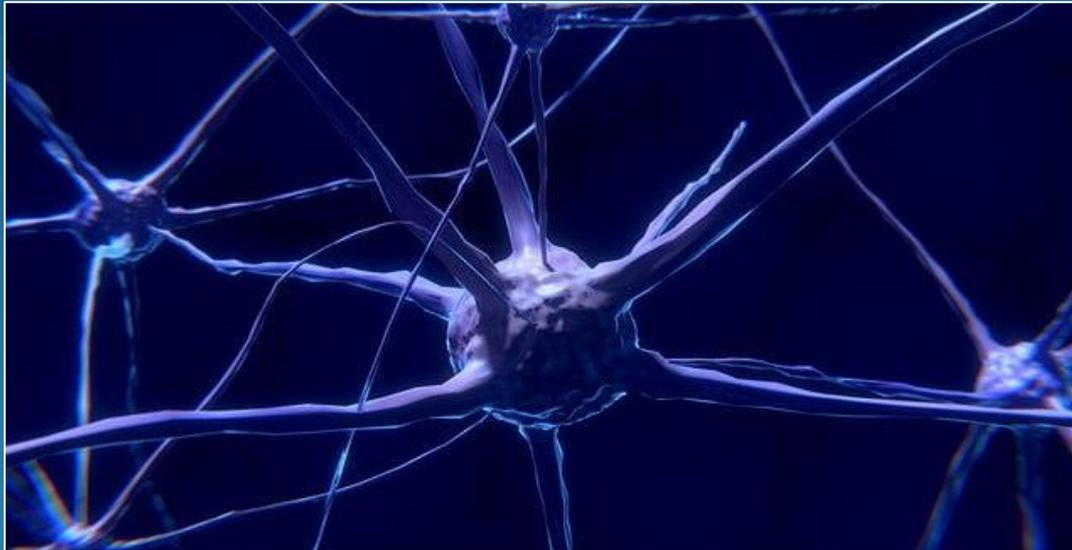
Paciente: D.C.G.M

Idade: 30 anos - Sexo: Fem. - Alt.: 1 60 – Peso : 80 Kg

Profissão : Empresária



# Neurometria Funcional



**Queixas:** Sinto que meus nervos estão a "flor da pele", estou vivendo altos e baixos na empresa, estou muito irritada a ponto de ter atitudes descontroladas, em casa com as crianças, na empresa com os funcionários e meu casamento esta péssimo. Não consigo gerenciar meu tempo, estou desorganizada e isso está afetando a minha empresa e as funções que executo. Meu marido me cobra e me sinto pressionada o tempo todo. Não consigo me concentrar, minha cabeça e meu corpo doem o tempo todo. Chego a pegar o carro e fico andando pelas ruas só para não entrar na empresa e quando acontece algo errado eu já explodo, não importa onde eu esteja e com quem. Pareço perder todo o controle.



# Neurometria Funcional

FATORES QUE FAZEM FICARMOS COM RAIVA OU IRRITABILIDADE:

<b>Gatilho:</b>	Um evento menor pode romper o equilíbrio e se tornar a "gota d'água".
<b>Muitas Demandas:</b>	A pessoa se sente estressada, tensa e sob pressão em virtude de ter muito o que fazer.
<b>Tensão Física:</b>	Com o corpo em estado de alerta, o paciente está pronto para atacar alguém
<b>Baixa tolerância a frustração:</b>	A pessoa permite que pequenas coisas a aborreçam
<b>Falta de flexibilidade:</b>	Pensamentos rígidos, o paciente costuma usar as palavras "devo", "preciso", "deveria"...
<b>Pessimismo:</b>	Tende a ver o lado ruim das coisas.
<b>Engolindo Sapos:</b>	Sente dificuldade em se expressar e deixa que os desgostos se acumulem dentro de si.



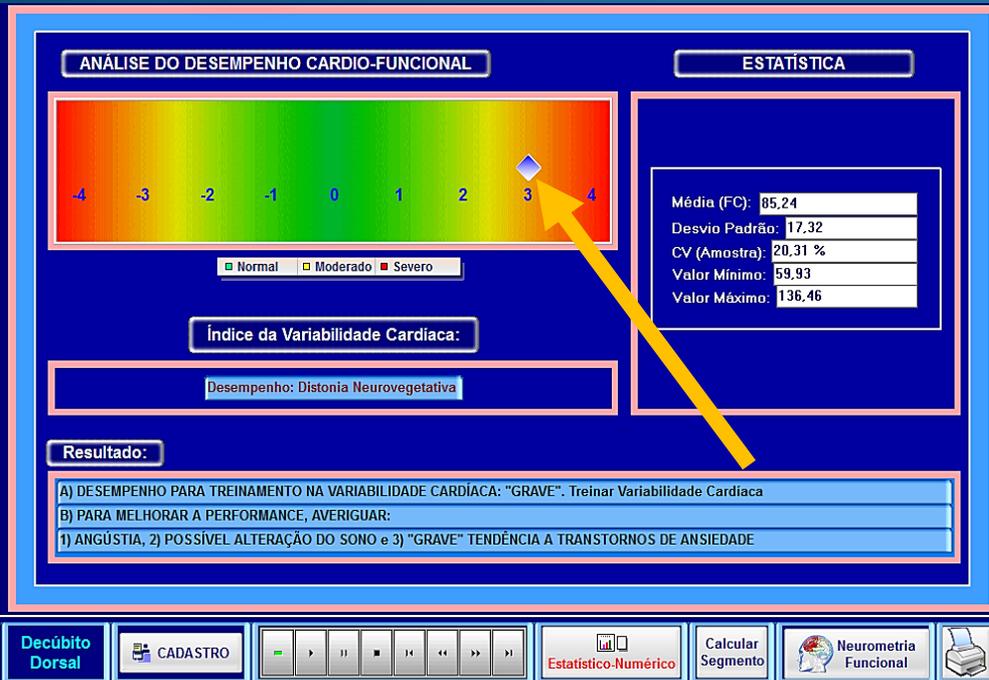
# Neurometria Funcional

GEN IX – Grupo de Estudos em Neurometria  
Discussão de Casos Clínicos

## ANÁLISE DE DLO



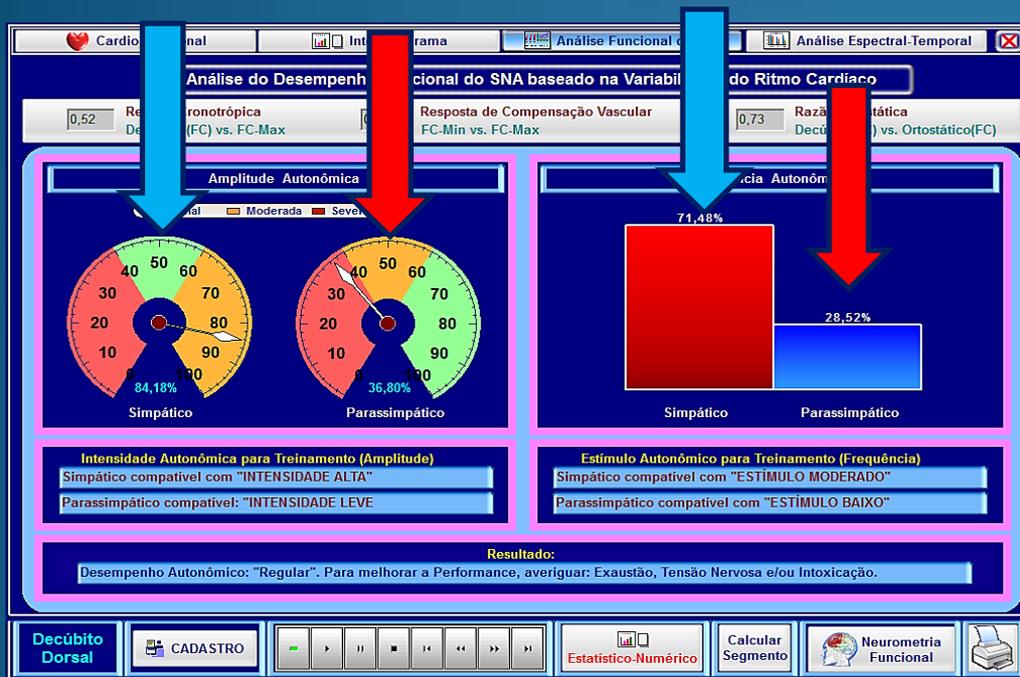
# Neurometria Funcional



Nesse caso o resultado do DLO apresentou um conjunto de respostas funcionais com acentuada característica de desgaste físico e emocional. Aqui podemos observar que existe um desequilíbrio entre as demandas do dia a dia em relação aos recursos disponíveis da paciente, que já apresenta sinais de tensão, dores, alterações comportamentais, etc.



# Neurometria Funcional



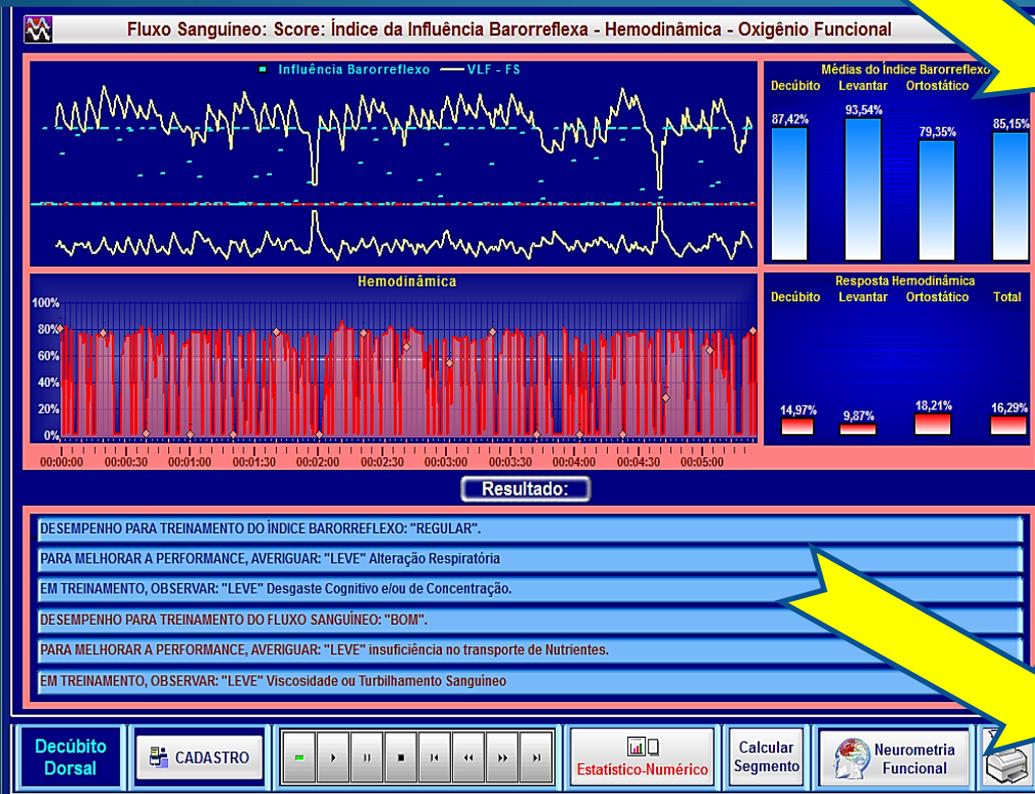
Amplitude e frequência simpática alta compatível com angústia, irritação e tensão nervosa. Essa tensão interna provoca sintomas somáticos, como: baixa auto-estima, pouca habilidade para lidar com estímulos estressor, baixa adaptação fisiológica, etc.

Parassimpático está muito baixo tanto na amplitude como na frequência. Esses marcadores são o resultado de um acúmulo de estresse ou demandas, pensamentos e crenças exacerbados sobre a importância dos acontecimentos de sua vida..

Período de muitas demandas faz com que a pessoa se sinta estressada, tensa e sob pressão.



# Neurometria Funcional



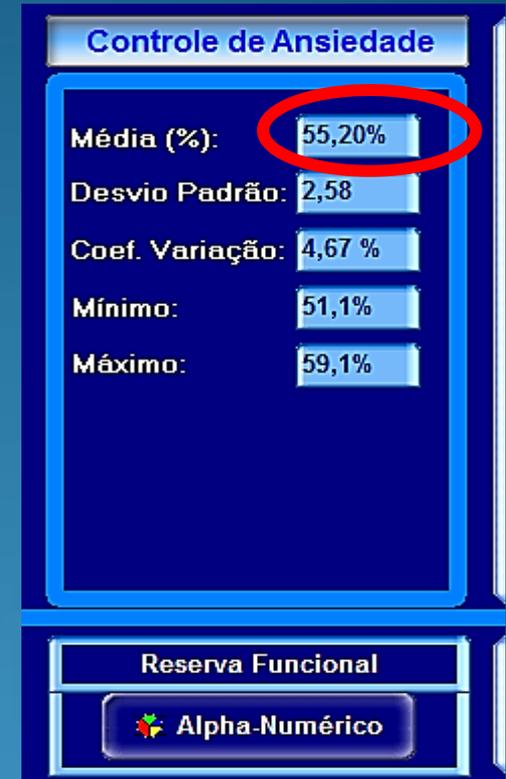
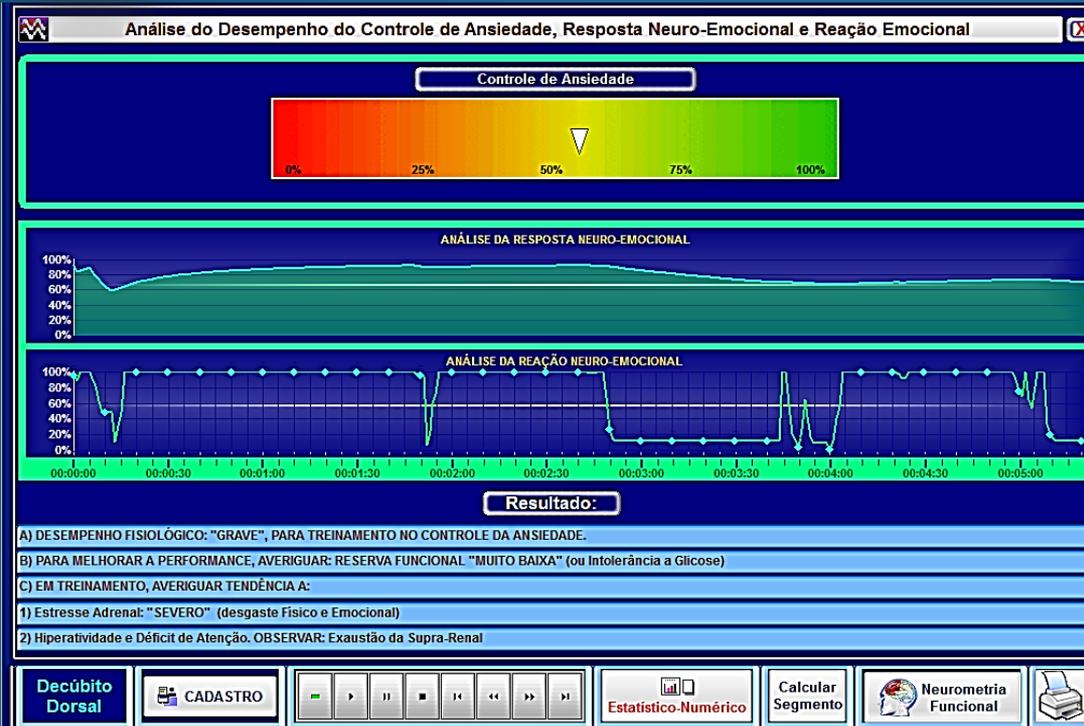
O índice Barorreflexo desta paciente está classificado como regular. Essa deficiência faz com que ela tenha dificuldade em realizar atividades intelectuais e de raciocínio.

A deficiência do transporte de oxigênio funcional é regular quando o Cliente está deitada (decúbito dorsal) e na posição Ortostática, compatível com sono ruim e cansaço no final do dia.

O Fluxo sanguíneo apresenta LEVE alteração Funcional. Este resultado é utilizado como preventivo.



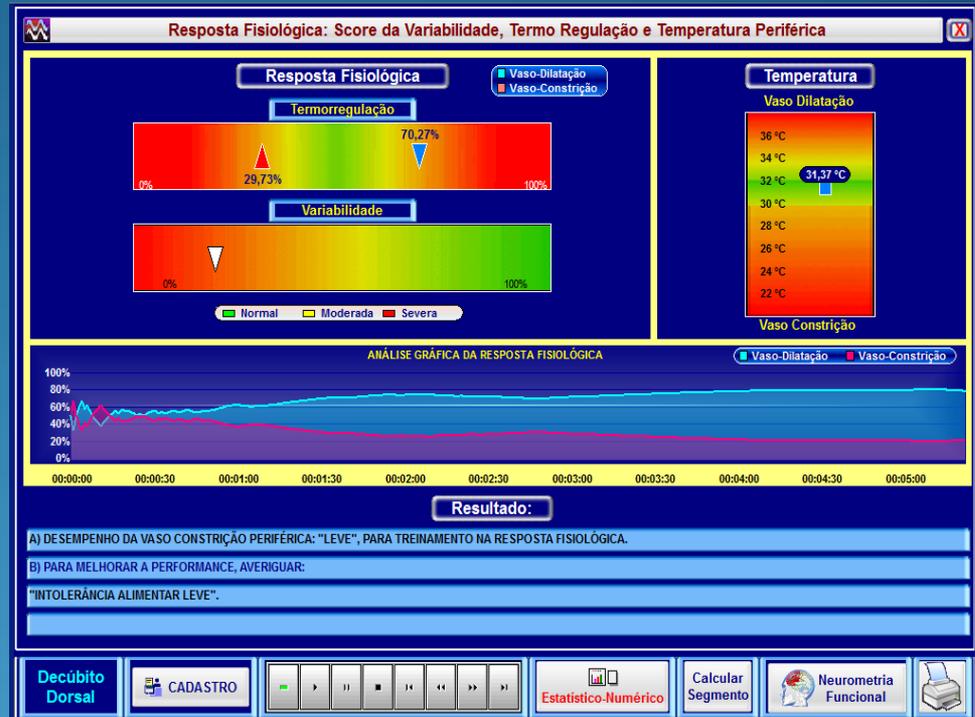
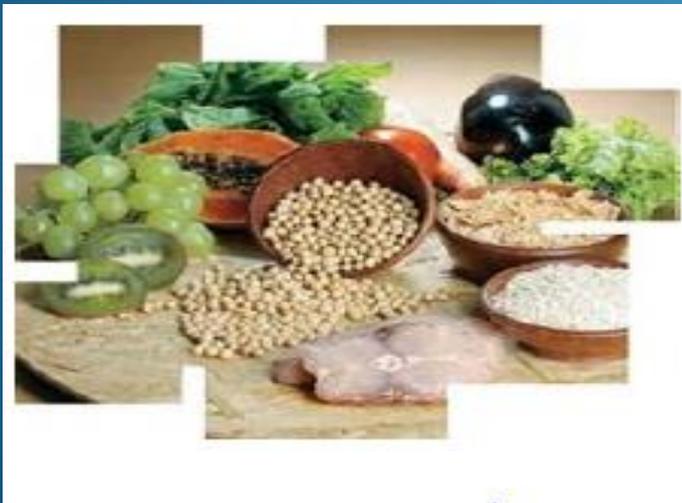
# Neurometria Funcional



A média do **CA** abaixo de 75% indica menor a capacidade do controle da ansiedade sobre qualquer estímulo. Esse dado mostra também que esta paciente pode apresentar dificuldades para fazer os treinamentos em função da baixa reserva. Quando a Reserva Funcional esta baixa, o cérebro vai tentando encontrar atalhos para controlar a ansiedade e, conseqüentemente, gera irritação, nervoso, estresse etc.



# Neurometria Funcional



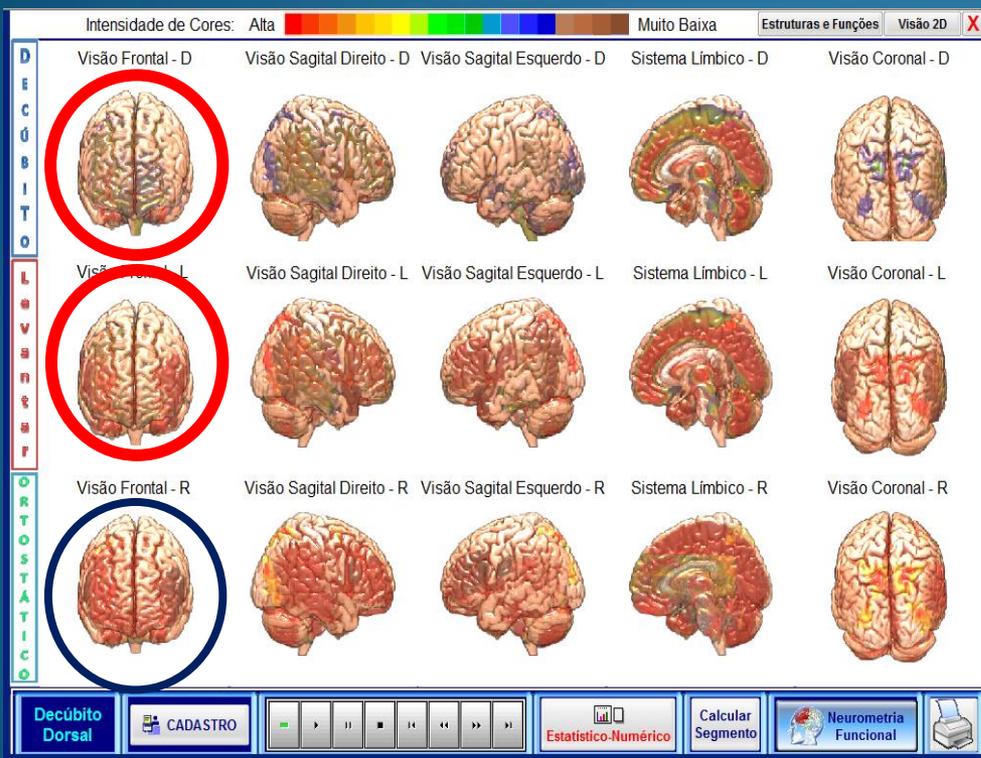
**Intolerância Alimentar Leve:** Apesar da Cliente apresentar uma tolerância maior aos alimentos, é importante, durante os treinamentos, entrar com a dieta para melhorar o rendimento.



# Neurometria Funcional

## Frontal Direito por Dr. Nelson Alves

- Impulsividade
- Irritabilidade fora da normalidade
- Inadequação Sexual
- Argumentativo e sempre interrompe
- Impaciência
- Não se importa com sentimentos alheios
- Deficiência na conclusão de tarefas
- Não apresenta medo em momentos coerentes
- Sensação de tempo perdido
- Sensação de dor baixa
- Pode ouvir vozes ou algo parecido





# Neurometria Funcional

## PROTOCOLOS PARA IRRITABILIDADE, RAIVA, NERVOSO EXCESSIVO E AGRESSIVIDADE

PROTOCOLOS UTILIZADOS	CONDUTA CLINICA
DLO+POC+GOC (SONO RAPIDO) +FS	Método LAPAN. Maior tranquilidade para dormir e menor agitação durante o sono. Ferramenta de autocontrole para os outros treinamentos.
POC+ GOC (meditação pulso rápido) + CAS	É importante realizarmos o passo a passo dos protocolos para melhorar a via Simpato-adrenal autonômica, independente da propriocepção do paciente, pois uma coisa é o que o paciente acha e outra coisa é a dificuldade que o SNA tem para atingir os valores e objetivos estabelecidos. <b>Gerar o IOC para que ele faça a terapia domiciliar 2 vezes ao dia.</b>
POC + GOC (estímulos internos) + CAV	Tanto no controle de ansiedade visual e sonoro utilizamos para melhorar a variabilidade emocional do paciente, sendo que pacientes com perfil mais controlador poderá ter um melhor resultado no CAV



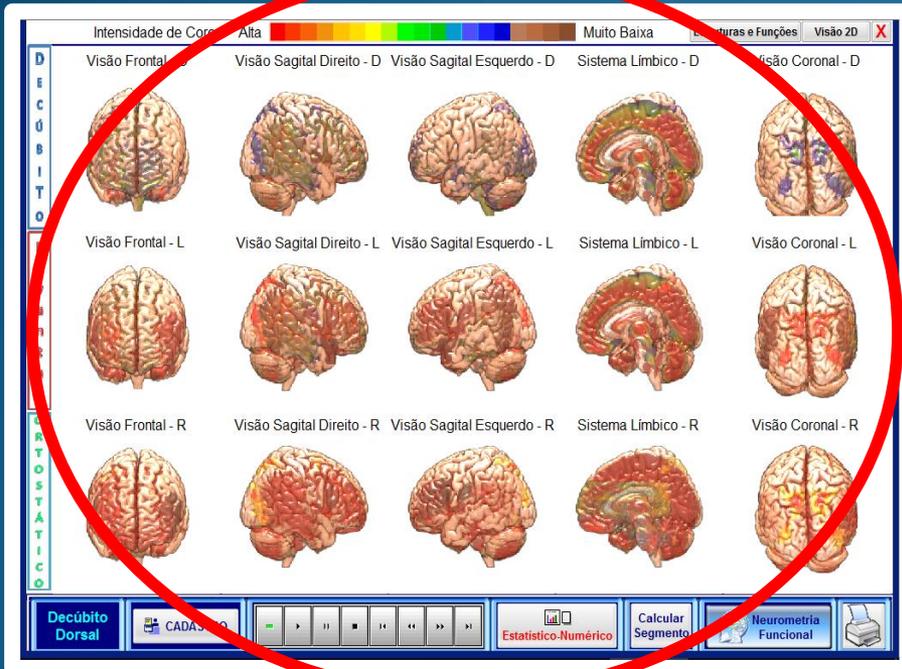
# Neurometria Funcional

## PROTOCOLOS PARA IRRITABILIDADE, RAIVA, NERVOSO EXCESSIVO E AGRESSIVIDADE

PROTOCOLOS UTILIZADOS	CONDUTA CLINICA
POC + VE	Objetivo: aumentar a sua capacidade de propriocepção e Atividade Cognitiva para resoluções de problemas, aprender a utilizar seus recursos de conduta, alerta e perigo. Entender a intensidade dos seus sentimentos pelos sinais do sistema nervoso. Aprender a controlar os comportamentos agressivos.
AFR	Equilibrar o oxigênio funcional no transporte sanguíneo
CFR	Aprender a lidar com os pensamentos invasivos e negativos, controlar a sua intensidade tudo que passa do tom gera desequilíbrio.
MONITORAMENTO	Ajuste Cognitivo



# Neurometria Funcional



Quando aplicamos a terapêutica da Neurometria, ensinamos o cliente melhorar a sua respiração, batimentos cardíacos e melhorar a propriocepção. Utilizamos da estratégia comportamental, treinamentos para estimular o cérebro, treinamento para controlar as partes fisiológicas, criando um caminho neural no cérebro. Esse caminho neural tem conexões com várias áreas do cérebro, que possibilita trabalharmos de forma global e não local, gerando novas cadeias de engramas.

Problemas emocionais resultam de disfunções do cérebro emocional. Para muitas dessas disfunções originam-se de experiências dolorosas do passado - que não tem nenhuma relação com o presente - e que, no entanto, continuam a controlar nosso comportamento.

EX: Se uma região é responsável pela fala, outra região é responsável pela memória e outra pelo planejamento. Se uma região é responsável pela emoção, toda a circuitaria do engrama conectou tudo que foi necessário para processar o comportamento final da pessoa.