



Neurometria Funcional

GEN II – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

Nosso objetivo:

Exposição de casos clínicos, compartilhar conhecimentos e ampliar as possibilidades de atendimentos no seu dia a dia profissional.



Neurometria Funcional

GEN II – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos



Dificuldade de aprendizado

Paciente: G.A.D

Idade: 13 anos - Sexo: Feminino - Alt.: 1 60 - Peso : 59 Kg

Profissão :



Neurometria Funcional

GEN II – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos



Queixas: Notas baixas nas disciplinas de matemática e física; dificuldade em acordar cedo (acorda com sono); não consegue se concentrar na aula; passa horas para conseguir fazer as tarefas; muito sono durante a tarde; insegurança; baixa autoestima; sentimento de incapacidade.



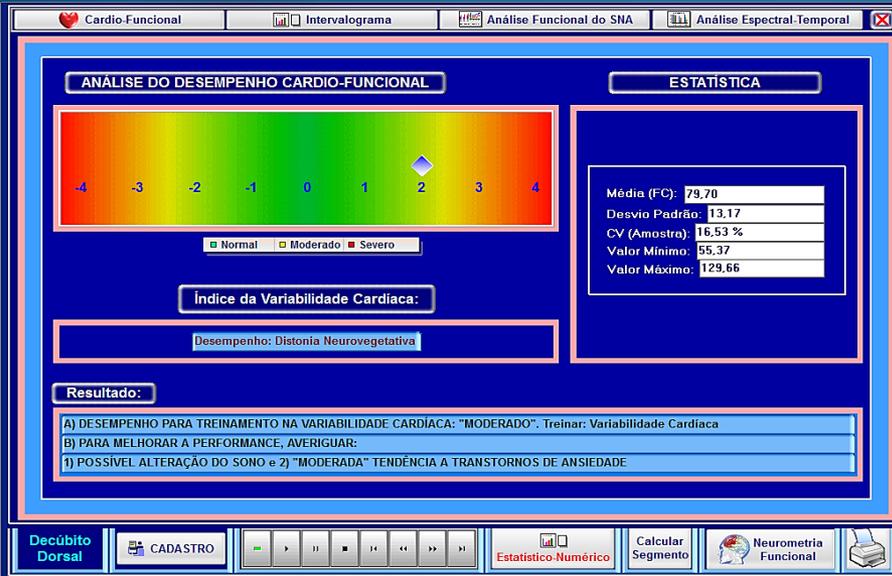
Neurometria Funcional

GEN II – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

ANÁLISE DE DLO



Neurometria Funcional

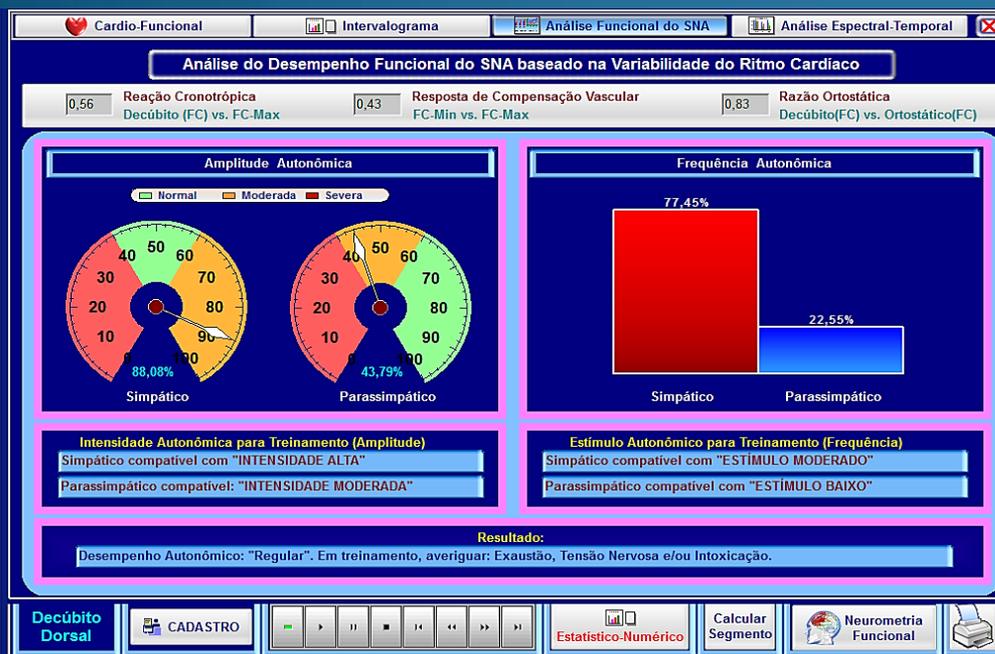


Ir ao encontro de um sentido ou objetivo nos orienta a dar um direcionamento na conduta a ser utilizada. O nosso desafio é criarmos condições para que o paciente melhore a sua propriocepção, encontre estratégias e supere os seus desafios para conquistar objetivos.

Essa paciente estava na faixa 2, apresentando uma leve tendência ao controle de ansiedade; com isso ficou mais fácil perceber se o caminho utilizado estava coerente: Ex: ao aplicar a RF para relaxar, ela conseguiu e foi coerente. Isso ocorre geralmente em pessoas que estão na faixa entre normalidade ou inicial dos distúrbios (estresse, depressão, problema cardiovascular etc.). Em outras situações, mais severas, teremos que ter mais paciência durante os treinamentos, talvez repeti-los, ou requerer ajuda de suplementos ou outros profissionais.



Neurometria Funcional



Amplitude e frequência simpática alta compatível com angustia, irritação e tensão nervosa. Essa tensão interna provoca sintomas somáticos, baixa auto-estima e pouca adaptação fisiológica para lidar com estímulos estressores.

Esse marcador já sinaliza a necessidade da paciente adquirir suporte emocional para enfrentar as dificuldades que aparecem no seu dia a dia.

Dificuldade em expressar, totalmente desligada, desmotivada e com pouca conversa. Nesse caso a paciente veio inicialmente com o único objetivo de melhorar as suas notas.



Neurometria Funcional

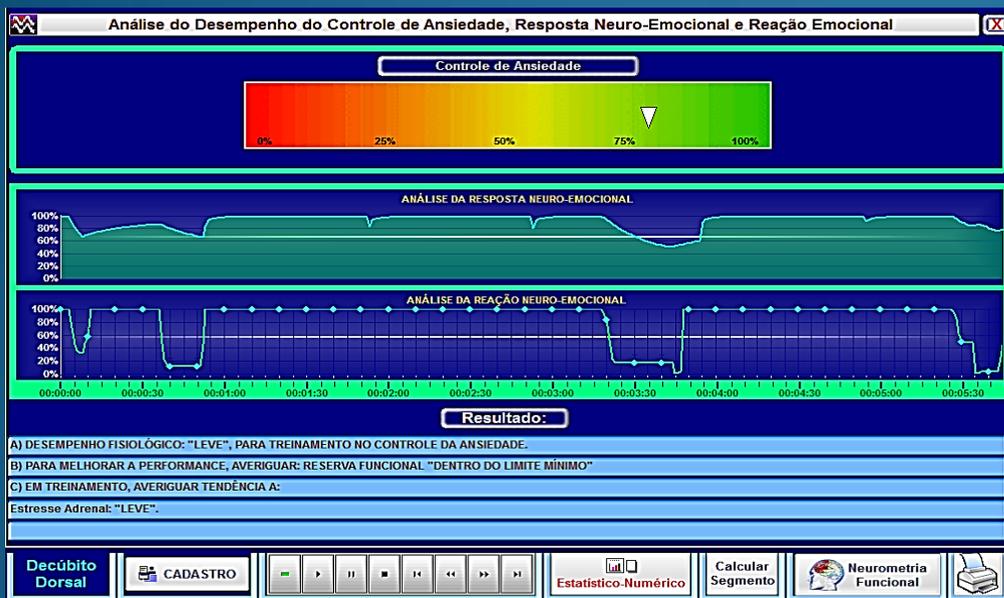
O resultado dos treinamentos leva o cliente a perceber o sentimento que o limita e com isso é possível liberar parte da emoção fazendo com que ele veja o sentimento de forma mais racional e, conseqüentemente, compreendê-lo melhor. Ex: ao expressar que ele está muito ansioso pode fazê-lo ficar mais relaxado.



Na análise do índice de Influência Barorreflexa e Hemodinâmica do Fluxo Sanguíneo tanto o Levantar como o Ortostático, o valor cai bastante (85,68% e 79,67%), caracterizando a deficiência de oxigênio funcional após realizar uma atividade. Essa deficiência fisiológica (após realizar uma atividade qualquer) pode gerar a sensação de mal-estar, tontura, etc.



Neurometria Funcional



Controle de Ansiedade: O valor ideal neste gráfico é acima de 90%. O limite mínimo é de 66% a 75%. Neste exemplo, a cliente está com 75% de Controle sobre a sua Ansiedade. Isto é dentro do limite mínimo.

Análise do Controle de Ansiedade, Reação Neuro-Emocional e Resposta Neuro-Emocional

A Cliente apresentou uma Deficiência Fisiológica LEVE para o Controle de Ansiedade, associado a uma Reserva Funcional que está no limite. Isso significa que apesar dela ainda não apresentar um distúrbio ligado ao estresse, não está conseguindo mais controlar os eventos emocionais do dia a dia. Com o tempo, a reserva funcional poderá cair para **Baixa, Moderada e até Severa.**

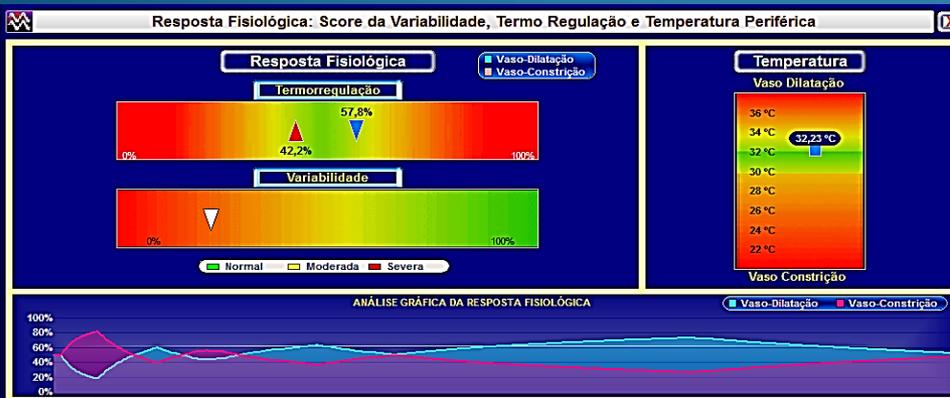
Quanto mais baixa a reserva funcional o cérebro vai tentando encontrar caminhos e atalhos para Controlar a ansiedade e, conseqüentemente, gera irritação, nervosismo, estresse, etc..



Neurometria Funcional

Análise da Resposta Fisiológica: Temperatura Periférica, Termorregulação e Variabilidade

A análise da Resposta Fisiológica teve um resultado satisfatório.



3- VARIABILIDADE: é a capacidade de variação do tônus vascular simpático que ocorre durante a manobra de posições. Ela apresenta uma variação de 0 a 100%, e quanto mais alta for essa porcentagem, melhor será a resposta do tônus vascular simpático.

1- TEMPERATURA PERIFÉRICA: é a temperatura captada e tem como referência um valor que varia entre 31.5 °C a 32.5 °C. Nos padrões fisiológicos, quanto mais baixa for a temperatura periférica ($\downarrow 32^{\circ}\text{C}$), mais “acelerado” poderá estar o sistema nervoso e endócrino, e quanto mais alta for a temperatura ($\uparrow 32^{\circ}\text{C}$), mais “lento” poderá estar os 2 sistemas.

2- TERMORREGULAÇÃO (vaso-constricção e Vaso-Dilatação): O ideal é ter no período de repouso (deitado) uma prevalência de Vaso-Dilatação, ao levantar uma prevalência de vaso-constricção e no período de recuperação um equilíbrio entre os dois. Assim, teríamos no final um resultado de 50% de vaso-constricção e 50% de Vaso-Dilatação.



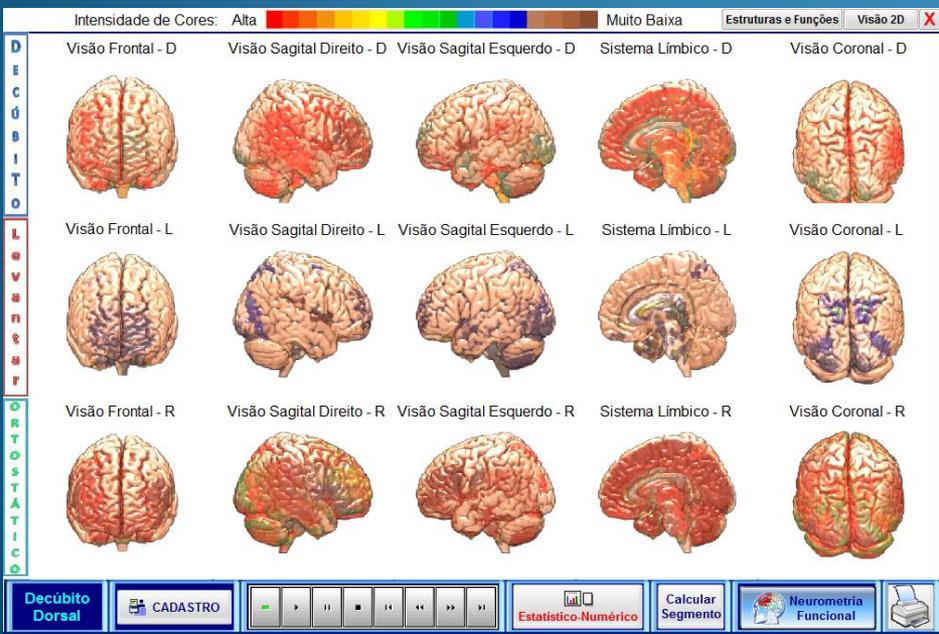
Neurometria Funcional

Imagens Médicas em 3D nos ajuda a interpretar melhor o Cérebro Emocional e o Cérebro Racional, tendo em vista a competição e/ou os conflitos diários entre eles.

Nessa análise podemos observar as imagens do cérebro nas diferentes posições durante a análise do DLO.



No período levantar do DLO, é nítido nas imagens a predominância das cores frias, isso significa um **padrão fisiológico** compatível com depressão nervosa, deficiência de reserva funcional, déficit de atenção, esgotamento mental, pensamentos invasivos, sono não restaurado e diminuição da atividade cerebral para compensar o desgaste físico.





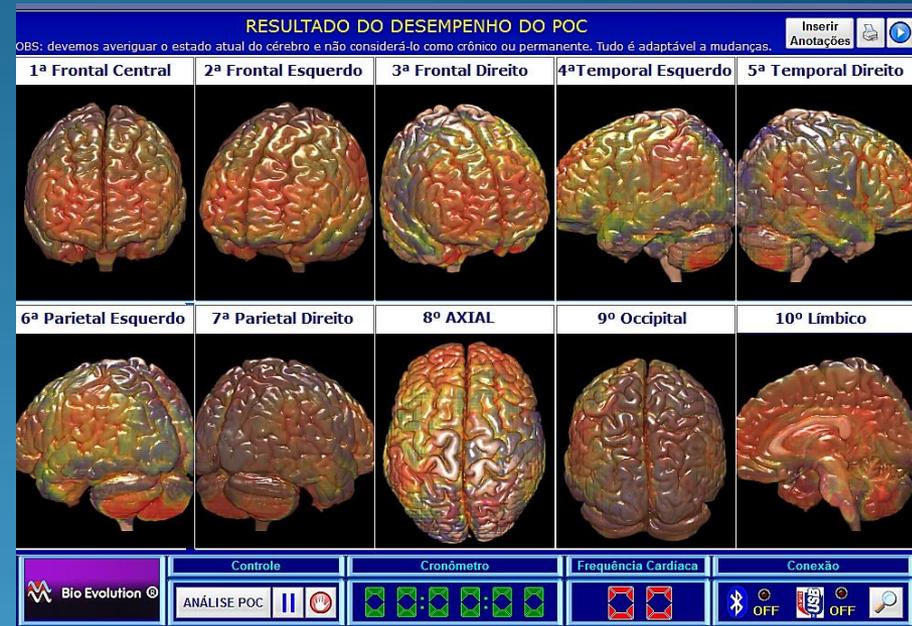
Neurometria Funcional

GEN II – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos

ANÁLISE DO POC



Neurometria Funcional



Prevalência da COR DIFUSA nas regiões: frontal, frontal esquerdo e direito = Disperso, confuso, muitos pensamentos e pode estar relacionado a ansiedade.

De uma maneira geral mostra que a paciente não obteve um bom resultado na sua análise cognitiva e isso mostra a dificuldade em estudar, concentrar e disposição para conseguir seu objetivo. A predominância do pulso médio fortalece o estado de desânimo e falta de motivação para realizar suas atividades.



Neurometria Funcional

GEN II – Grupo de Estudos em Neurometria
Discussão de Casos Clínicos



O resultado dos treinamentos leva o cliente a perceber o sentimento que o limita e com isso é possível liberar parte da emoção fazendo com que ele veja o sentimento de forma mais racional e conseqüentemente compreendê-lo melhor. Ex: ao expressar que ele está muito ansioso pode fazê-lo ficar mais relaxado.

ENGENHARIA NEUROMÉTRICA



Neurometria Funcional

ENGENHARIA NEUROMÉTRICA

TREINAMENTOS UTILIZADOS	GOC	CONDUTA CLINICA
DLO > POC > GOC > FSI	MÉTODO LAPAN GOC sono rápido	FSI – Melhorar a qualidade do sono (dormir melhor com menos agitação durante o sono). Ferramenta de autocontrole para os outros treinamentos.
CAS	GOC meditação pulso médio	Realizar o treinamento do Controle de Ansiedade, tanto sonoro como visual. Isso é importante, pois a pessoa precisa aprender a inibir o acelerador que está em excesso.
CAV	GOC meditação estímulos externos	
CFR + FS	GOC RELAXAMENTO	Eu utilizei esse treinamento da CFR para ensiná-la a perceber os diferentes estados respiratórios, para que ela se adapte a diferentes eventos estressantes ou difíceis. E, também, como coadjuvante no controle do pH sanguíneo (acidose/alcalose)
<u>AFR + FS</u>	GOC MEDITAÇÃO	Esse treinamento serve para aumentar a capacidade de Concentração e raciocínio, por ser um treinamento ideal para melhorar o Foco e Atenção e, também, equilibrar o oxigênio funcional no transporte sanguíneo.



Neurometria Funcional

ENGENHARIA NEUROMÉTRICA

TREINAMENTOS UTILIZADOS	GOC	CONDUTA CLINICA
RF	GOC - relaxamento	Nessa consulta foi realizado o treinamento da RF pela dificuldade dela em relaxar. A resposta foi positiva, a paciente relatou que estava mais calma e com menos angustia e sentimento de peso no peito.
VE	GOC estímulo externo	Utilizei a VE com o objetivo de melhorar a sua resiliência ajudá-la a ficar menos nervosa nas provas, nas atividades em grupo, auxiliando na confiança e melhora de sua autoestima .
		Após essas sessões foram realizados todos os treinamentos restantes e feita a reabilitação do SNA.

FIM