



REGRAS GERAIS



- Restringir o uso de suplementos/vitaminas 2 dias antes da coleta.
- Restringir o uso de anti-inflamatórios 1 dia antes da coleta.
- Colocar os gelos permanentes no congelador, no dia anterior a coleta.
- Conserve as amostras de urina e saliva no refrigerador até o momento de sua postagem nos correios!

O tempo médio para emissão dos resultados é de até 15 dias úteis após o recebimento das amostras em nosso laboratório.

ATENÇÃO! Não congelar as amostras de urina e saliva.

PARTE 1

Lave as mãos.



Lave a região íntima com água e sabão. Enxágue em abundância.



Masculino



Feminino

Enxugue com papel Toalha



Masculino

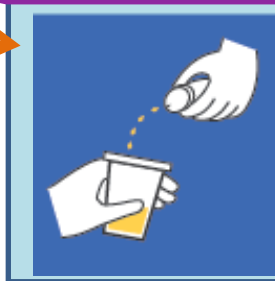


Feminino

Comece a urinar no vaso sanitário



Sem interromper a micção coloque o frasco na frente do jato urinário



Masculino



Feminino



Despreze o restante da urina no vaso sanitário.



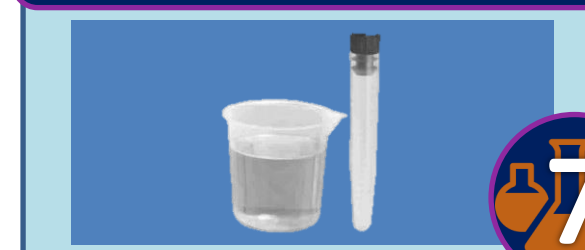
Masculino



Feminino



Passe a urina do frasco para o tubo e feche bem



Realize a coleta de saliva (cuspindo cerca de 2ml dentro do tubo)



**Preencher com o nome de
sua cidade/ data e assinatura**

PARTE 3

Coloque os tubos contendo as amostras dentro dos sacos zip.

1



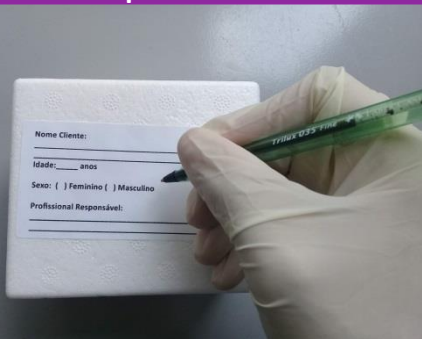
Coloque o conteúdo e os gelos congelados dentro da caixa de isopor

2



Preencha a etiqueta na tampa da caixa

3



Insira a caixa e a ficha de anamnese dentro do envelope de segurança.

4



Utilizando durex, prenda a folha de declaração de conteúdo, em cima do envelope de segurança.

5



Poste nos correios.

6

